

É T L A P**2023. november 6 - 10.****45. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, gabona golyó	Csipketea, sajtkrém nagy kifli, körte	Csokis tej, sonka, margarin, zsúrkenyér	Tej, csemege szalámi, light margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Ivólé Burgonyás kenyér	Zöldségleves Harcspaprikás Szarvacska tészta Mandarin	Pulykaraguleves Mákos öntött kifli Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tavaszeleves Pincepörkölt Káposztasaláta
Uzsonna	Vajkrém, zabos kenyér, tv paprika	Májusi felvágott, teavaj, teljes kiőrlésű zsemle	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kefír, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Kakaó, vajás- mézes zsemle kivi	Zöldtea, melegszendvics, ketchup	Tej, margarin, jam, zsemle	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves pirított kenyérkocka Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Ivólé Félbarna kenyér	Bográcsgulyás galuska nélkül Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Párolt pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, píritamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

É T L A P

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos-mézes zsemle narancs	Tea, sonka, fehér magos kenyér	Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tej, kockasajt, kenyér, paradicsom körte	Csipketea, sárgarépás margarinkrém, zsemle
Ebéd	Tavaszileves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves pirított kenyérkocka Szárnycsizzel Céklasaláta	Zöldségleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Rozsos kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Margarin, reszelt sajt, kifli, paradicsom	Müzliszelet, mandarin	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. november 27 - december 1.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej, vajás kenyér, banán	Citromos tea, hot-dog, ketchup	Tej, szendvics sonka, vajás császár zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Aprósült Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves pirított kenyérkocka Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütötök, vajás nagy kifli	Csemegezalámi, margarinos korpás kifli, paradicsom	Tejfölös túró, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített vajkrém, kifli, alma	Müzliszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!