

É T L A P**2023. november 6 - 10.****45. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, natúr kukoricapehely	Csipketea, sonkakrémes zsemle, körte	Rizsital, tojáskrém, zsúrkenyér	Citromos tea, csemege szalámi, margarin, kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Burgonyás kenyér Ivólé	Zöldségleves Harcsapaprikás Nokedli Mandarin	Pulykaraguleves Mákos tészta Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tavaszeleves Pincepörkölt Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, Zala felvágott, zabos kenyér, tv paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Margrinos-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJMENTES

ÉTLAP

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Rizsital, felvágott, margarin, zsemle, kivi	Zöldtea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Rizsital, margarin, jam, zsemle	Gyümölcs tea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Félbarna kenyér Ivólé	Bogrács gulyás Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Szardíniakrém kenyér, uborka	Ízesített margarin, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2023. november 20 - 24.****47. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, margarinos-mézes zsemle narancs	Tea, főtt tojás, fehér magos kenyér	Citromos tea, füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Rizsital, tepsis bundás kenyér körte	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, zsemle
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Margarin, Zala felvágott, zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, mandarin	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. november 27 - december 1.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt tojás karikák, margarinos zsemle banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Rizsital, szendvics sonka, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika	Rizsital, felvágottkrémes kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Pulykavagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütötök, margarinos zsemle	Csemegezalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, párizsi, zsemle, alma	Müzliszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!