

É T L A P

2023. november 6 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, natúr kukoricapehely	Csipketea, sonkakrém zsemle, körte	Rizsital, sonka, margarin, zsúrkenyér	Citromos tea, csemege szalámi, margarin, kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Burgonyás kenyér Ivólé	Zöldség leves Harcspaprikás Szarvacskás tészta Mandarin	Pulykaraguleves Mákos tészta Alma	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tavaszeleves Pincepörkölt Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, Zala felvágott, zabos kenyér, tv paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Marginos-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Rizsital, felvágott, margarin, zsemle, kivi	Zöldtea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Rizsital, margarin, jam, zsemle	Gyümölcs tea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves pirított kenyérkocka Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Félbarna kenyér Ivólé	Bogrács gulyás galuska nélkül Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Párolt pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Szardíniakrémes kenyér, uborka	Ízesített margarin, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

ÉTLAP

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, margarinos-mézes zsemle narancs	Tea, sonka, fehér magos kenyér	Citromos tea, füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Rizsital, májusi felvágott, kenyér, paradicsom körte	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, zsemle
Ebéd	Tavaszi leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves pirított kenyérkocka Szárnyas rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Zöldségleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Rozsos kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Margarin, Zala felvágott, zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, mandarin	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

É T L A P

2023. november 27 – december 1.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, májusi felvágott, margarinos zsemle banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Rizsital, szendvics sonka, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika	Rizsital, felvágottkrémes kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Aprósült Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves pirított kenyérkocka Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütőtök, margarinos zsemle	Csemegezalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, párizsi, zsemle, alma	Müzliszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!