

É T L A P**2023. november 6 - 10.****45. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., gabona golyó	Csipketea, kockasajt lm., zsemle, körte	Tej lm., tojáskrém, zsúrkenyér	Tej lm., csemege szalámi, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Ivólé Burgonyás kenyér	Zöldségleves Harcsapaprikás Nokedli Mandarin	Pulykaraguleves Mákos tészta Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tavaszeleves Pincepörkölt Káposztasaláta
Uzsonna	Margarin, zabos kenyér, tv paprika	Májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kefír lm., zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

ÉTLAP

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., párizsi, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Kakaó lm., zsemle, kivi	Zöldtea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej lm., margarin, jam, zsemle	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves Rakott burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Ivólé Félbarna kenyér	Bográcsgulyás Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs joghurt lm., teljes kiőrlésű zsemle	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., margarinos-mézes zsemle narancs	Tea, főtt tojás, fehér magos kenyér	Tejeskávé lm., füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej lm., tepsis bundás kenyér körte	Csipketea, sárgarépas margarinkrém, zsemle
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Margarin, kockasajt lm., zsemle, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, mandarin	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

É T L A P

2023. november 27 – december 1.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej lm., főtt tojás karikák, margarinos zsemle banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tej lm., szendvics sonka, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé lm., felvágottkrémes kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Pulykavagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütötök, margarinos zsemle	Csemegezalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, zsemle, alma	Müzliszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!