

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2023. november 6 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, gabona golyó	Csipketea, sajtkrémes nagy kifli, körte	Csokis tej, tojáskréms, zsúrkenyér	Tej, csemege szalámi, light margarin, kukoricás kenyér paradicsom	Cirtomos tea, főtt virsli, ketchup. teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Szezámós rúd Burgonyás kenyér	Zöldségleves, Harcspaprikás Nokedli Mandarin	Pulykaraguleves, Mákos öntött kifli, Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tejfölös tojásleves Pincepörkölt Káposztasaláta
Uzsonna	Vajkrém, zabos kenyér, tv paprika	Májusi felvágott, teavaj, teljes kiőrlésű zsemle	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Kefír, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Veres Éva, Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sajtos párizsi, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Kakaó, kuglóf, kivi	Zöldtea, tojásos melegszendvics, ketchup	Tej, briós	Gyümölcstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves Rakott burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Burgonyás pogácsa Félbarna kenyér	Bográcsgulyás Túrós batyu Alma	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatka Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Sajtos rúd, mandarin	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

É T L A P

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kakaós kalács narancs	Tea, főtt tojás, fehér magos kenyér,	Tejeskávé, füstölt párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, tepsis bundás kenyér körte	Csipketea, sárgarépas margarinoskrém, zsemle
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Velence szelet, Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sonkás kifli	Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó Céklasaláta	Tarhonya leves, Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér	Egri húsleves, Spagetti Carbonara Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Margarin, Reszelt sajt, kifli, paradicsom	Kakaós kifli, mandarin	Habos puding, kifli	Mazsolás krémtúró, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák

ÉTLAP

2023. november 27 - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Vaníliás tej, briós, banán	Cirtomos tea, hot-dog, ketchup	Tej, szendvics sonka, vajás császár zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, sajtkrém teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek
Ebéd	Tejfölös karfiollevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Pulykavagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Szezámos rúd	Meggylevés Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós tekeres	Rántott leves Vadas marhatokány Csótészta
Uzsonna	Sütőtök, vajás nagy kifli	Csemegezalámi, margarin, korpás kifli, paradicsom	Tejfölös túró, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített vajkrém, kifli, alma	Perec, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!