

ÉTLAP

2023. november 6 – 12.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, mini jam, zsemle	Csipketea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Mini méz, kifli	Gyümölcs kivéve kivi	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve kivi	Ivólé
Ebéd	Grízgaluskaleves Sült virsli Tököfőzelék	Zöldségleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Köménymagleves Párolt szelet Finomfőzelék- püré	Mészáros- leves Diétás túrós tészta	Reszelt tésztaleves Aprósült Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Csirke raguleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Hús erőleves Almával párolt csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcsle	Gyümölcs kivéve kivi	Sajtkrém, zsemle	Húskonzerv kenyér	Mini ráma, korpás kifli	Kockasajt, zsemle	Nápolyi
Vacsora	Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, kefir, margarin, kifli	Tea, mini ráma, Zala felvágott, kifli	Pároltszelet Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, sajtkrémes fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. november 13 – 19.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kockasajt, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcsstea, főtt krinolin teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér	Zöldtea, kaporos túrókrém, félbarna kenyér	Tea, házi sajtkrém kifli
Tízórai	Mandarin	Gyümölcsle	Nápolyi	Kocka sajt, fehér kenyér	Narancs	Ivólé	Alma
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Kertész-levespüré Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Almaleves Darált hússal rakott burgonya Meggybefőtt	Sertés raguleves Grízes metélt	Köménymagleves Aprósült Tökfőzelék	Rizsleves Zöldséges pulykaragu Tört burgonya Őszibarack befőtt	Májgaluskaleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Keksz	Alma	Gyümölcsle	Mini méz, kifli	Vaníliás teasütemény	Gyümölcsle
Vacsora	Natúrszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Tea, marha párizsi, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Sült csirkecomb burgonyapüré Almakompót	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, kenyér	Gyümölcsstea, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. november 20 - 26.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Tea, margarinos – mézes briós	Citromos tea, főtt virsli, vágott zsemle	Tea, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárika	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Galuskaleves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püré	Zöldségleves Vajon párolt csirkemell Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Köménymagleves Diétás rizses hús Almabefőtt	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt	Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Töltike leves Sertés sült Finomfőzelékpöré	Daragaluska leves Rakott szelet Sárgarépás rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Keksz	Ivólé	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Kockasajt, kifli	Nápolyi
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarinos fehér kenyér	Nudli (lekvárral)	Csipketea, kefir, ráma, kenyér	Zöldtea, vaníliás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. november 27 - december 3.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, kockasajt, nagy kifli	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Gyümölcsstea párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, kenyér	Zöldtea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, jam, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, margarin, kenyér
Tízórai	Narancs	Keksz	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcsle
Ebéd	Sertés raguleves Grízes tészta	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püré	Zöldségleves Rizses hús Őszibarack befőtt	Reszelt tészta leves Párolt szelet Tökfőzelék	Köménymagleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Pulykaleves Túrógombóc	Húsleves Főtt sertéshús Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Alma	Margarinos zsemle	Gyümölcsle	Banán	Mini méz, kifli	Alma
Vacsora	Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas, fehér kenyér	Nudli	Tea, kefir, margarin, kenyér	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, baromfi párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!