

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. november 6 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Almaleves Zöldfűszeres harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék Gyümölcs	Sertésragu leves Szénégető spagetti Gyümölcs	Paradicsomleves Debreceni sertésszelet Párolt rizs Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kukoricadaragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Gyümölcs	Köménymagos leves Svájci rakott burgonya Uborka saláta	Bográcsgulyás Sajtos tejeles tészta Gyümölcs	Tejfölös fejtett bableves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Olasz zöldségleves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Gyümölcsleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Kertészleves Sertésflekken Hagymás törtburgonya Bolgár saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. november 27 – december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Tárkonyos pulykaleves Káposztás tészta Gyümölcs	Zöldségleves Sajtos-barackos sertés szelet Burgonyapüré Cékla saláta	Frankfurti leves Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató