

# ÉTLAP

2023. november 6 - 10.  
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej mogyorókrém zsúrkenyér	Tea csirkemell sonka császárszemle tv. paprika	Tea, sajtos meleg kifli paradicsom	Tejeskávé, lekváros briós	Tea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Tízórai	Turista szalámi tk. szemle, paradicsom	Lilahagymás túrókrém teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt	Teljes kiőrlésű bagett gyümölcs	Kockasajt tk. kifli, prit.paprika
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Almaleves Rántott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sertésragu leves Szénégető spagetti Gyümölcs	Paradicsomleves Debreceni sertésszelet Bulgúr Cékla saláta
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű szemle gyümölcs	Vajkrémes teljes kiőrlésű szemle uborka	Kakaós kifli, Gyümölcs
Vacsora	Sült csirkecomb, vitamin saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé főtt virsli, mustár teljes kiőrlésű kenyér	Gyros tál zöldsaláta	Rántott csirkemell szemle tv. paprika	Baromfipástétom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2023. november 13 - 17.

46. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Kakaó mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tea, hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tea, melegszendvics uborka	Tej, soproni felvágott, rozsos zsemle, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Ausztria szalámi, tk. zsemle, paradicsom	Vitaminos margarin, zsemle, uborka	Gomolya, tk. zsemle tv. paprika	Túrórudi	Teavaj tk. kifli, tv. paprika
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Gyümölcs	Köménymagos leves Svájci rakott burgonya Uborka saláta	Bográcsgulyás Kakaós csiga Gyümölcs	Tejfölös fejtett bableves Szerb rizses hús Bolgár saláta	Olasz zöldségleves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Müzli szelet, gyümölcs	Teljes kiőrlésű kifli gyümölcs	Gyümölcsös joghurt, kifli	Körözött telje kiőrlésű zsemle pritaminpaprika	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Baromfi vagdalt, francia saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, pizza	Gránátos kocka, csemege uborka	Pusztapörkölt teljes kiőrlésű kenyér, vitamin saláta	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2023. november 20 - 24.

47. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tea szendvics sonka teljes kiőrlésű zsemle pritaminpaprika	Vaníliás tej mini vaj mini jam briós	Citromos tea, tükörtojás teljes kiőrlésű kenyér téli retek	Tea, tejfölös túrókrém, vincellér kifli paradicsom	Tej alpesi szalámi teavaj mixes zsemle uborka
<b>Tízórai</b>	Kefir hami rúd	Sajtkrémes tk.kifli, kaliforniai paprika	Natúr joghurt graham kifli	Halkrém, citromkarika teljes kiőrlésű kenyér	Túrórudi keksz
<b>Ebéd</b>	Tojásleves Lasagne Gyümölcs	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Gyümölcsleves Avasalja aprópecsenye Cékla saláta	Kertészleves Sertésvagdalt Hagymás törtburgonya Bolgár saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Teljes kiőrlésű kifli gyümölcs	Gyümölcs	Müzli szelet, gyümölcs	Teljes kiőrlésű zsemle gyümölcs	Teljes kiőrlésű bagett gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Rántott csirkemell burgonyapüré bolgár saláta	Tea, langalló, lilahagyma	Hamburger zöldsaláta	Majonézes tésztasaláta	Sertés májkrém reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2023. november 27 – december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Zala felvágott szezámos zsemle kaliforniai paprika	Tea májpástétom teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tea sertés párizsi vajkrém teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, kuglóf
Tízórai	Kockasajt, telje kiőrlésű kifli	Túrókrém, graham kifli,	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Sajtkrém korpás kifli, tv. paprika	Mini vaj, tk. zsemle, jégcsapretek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Tárkonyos pulykaleves Szilvás gombóc Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Sajtos-barackos sertés szelet Burgonyapüré Cékla saláta	Frankfurti leves Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Gyümölcs	Húskrém tk. kifli, póréhagyma
Vacsora	Rántott sertésszelet, kukorica saláta teljes kiőrlésű kenyér,	Hot-dog, pirított hagyma	Húsos rakott tészta, gyümölcs	Brassói aprópecsenye teljes kiőrlésű kenyér bajor saláta	Csomagolt szalámi gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!