

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Ötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2023. november 6 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, csirkemell sonka, császár zsemle tv. paprika	Tea, sajtos meleg kifli paradicsom	Tejeskávé, lekváros briós	Tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Gombás csirkeragu Párolt rizs Cékla saláta	Almaleves Rántott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sertésragu leves Szénégető spagetti Gyümölcs	Paradicsomleves Debreceni sertésszelet Bulgur Cékla saláta
Uzsonna	Turista szalámi teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Lilahagymás túrókrém teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt	Vajkrém teljes kiőrlésű zsemle uborka	Kockasajt teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tea, hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Tea, melegszendvics uborka	Tej, soproni felvágott, rozsos zsemle, paradicsom
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Gyümölcs	Köménymagos leves Svájci rakott burgonya Uborka saláta	Bográcsgulyás Kakaós csiga Gyümölcs	Tejfölös fejtett bableves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Olasz zöldségleves Sertés pörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Ausztria szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vitaminos margarin zsemle rettek	Gyümölcsös joghurt kifli	Körözött telje kiőrlésű zsemle pritaminpaprika	Müzli szelet ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea szendvics sonka teljes kiőrlésű zsemle pritaminpaprika	Vaníliás tej mini vaj mini jam briós	Citromos tea, tükörtojás teljes kiőrlésű kenyér téli retek	Tea, tejfölös túrókrém, vincellér kifli paradicsom	Tej alpesi szalámi teavaj mixes zsemle uborka
Ebéd	Tojásleves Lasagne Gyümölcs	Borsópüré leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Vitamin saláta	Gyümölcsleves Avasalja aprópecsenye Cékla saláta	Kertészleves Sertésvagdalt Hagymás törtburgonya Bolgár saláta	Galuskaleves Toroskáposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Kefir hami rúd	Sajtrémes teljes kiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Natúr joghurt, graham kifli	Halkrém, citromkarika teljes kiőrlésű kenyér	Túrórudi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. november 27 – december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej zala felvágott szezámos zsemle kaliforniai paprika	Tea májpástétom teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tea sertés párizsi vajkrém teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, kuglóf
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Tárkonyos pulykaleves Szilvás gombóc Gyümölcs	Reszelt tésztaleves Sajtos-barackos sertés szelet Burgonyapüré Cékla saláta	Frankfurti leves Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka	Csontleves Mészáros tokány Szarvacska tészta Káposzta saláta
Uzsonna	Kockasajt, telje kiőrlésű kifli	Túrókrém, graham kifli,	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Korpás kifli gyümölcs	Húskrém teljes kiőrlésű. kifli, póréhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató