

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. november 6 - 10.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, baromfi kenőmájás teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Karamellás tej, sajtkrémes félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, melegszendvics (tojás nélkül)	Tej, felvágott, margarin, mixes zsemle, vajretek	Tej, sajtos sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Mandarin	Citromos tea, alma	Gyümölcssaláta banán nélkül
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Spenótos tészta	Párolt pulyka apróhús Tejfölös burgonyafőzelék	Vajas csirkemell Zöldséges rizs borsó nélkül Befőtt	Szárnyas-raguleves Darás metélt	Rakott tök Fehér kenyér Mandarin
Uzsonna	Citromos tea, párizsi, margarinos kenyér	Gyümölcstea, csirkemell sonka, light margarinos vágott zsemle, tv paprika	Forralt tej, kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, reszelt sajt, margarinos császárszemle	Gyümölcstea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tojás és banán mentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, citromos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Forralt tej, párizsi, margarin, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, csirkemell sonka, burgonyás kenyér pritamin paprika	Kakaó, sajtkrém, magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Tej, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, mandarin	Alma	Alma
Ebéd	Lecsós csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Sült pulykacomb Karatőzölék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Sertésraguleves Káposztás tészta	Párolt sertésragu Brokkoli főzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, joghurtos margarin Vincellér kifli, reszelt sárgarépa	Citromos tea, búzacsirás túrókrém, vágott zsemle, póréhagyma	Forralt tej, kenőmájás, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, korpás vekni, tv. paprika	Gyümölcstea, vajás-mézés zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2023. november 20 - 24.
47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, felvágott, margarin, rozsos kenyér, uborka	Csipketea, melegszendvics (tojás nélkül)	Karamellás tej, margarinos-lekváros kenyér	Tej, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Alma	Almakompót, keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Magyaros csirkemáj Burgonyapüré Körtekompot	Párolt szelet Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Mészáros leves Darás metélt	Párolt sertésragu Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Gyümölcs tea, marha párizsi, margarinos vágott zsemle, póréhagyma	Citromos tea, körözött, burgonyás kenyér, lilahagyma	Forralt tej, májusi felvágott, zsemle, savanyú káposzta	Gyümölcs tea, kockasajt, Hami rúd, pritamin paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. november 27 - december 1.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, korpás kifli	Tej, marha párizsi, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Csipketea, háztartási keksz	Narancs	Sárgarépa csíkok	Alma	Mandarin
Ebéd	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Reszelt uborkasaláta	Párolt aprósült Karfiolfőzelék	Palócleves Tejfeles sajtos tészta	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Bácskai rizses hús Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Gyümölcsös joghurt, Graham kifli	Csipketea, Light margarinos kifli, felvágott, savanyú káposzta	Tej, sajtkrémes Mixes zsemle, pritamin paprika	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Citromos tea, sárgarépás margarinkrém, speciális barna zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!