

É T L A P

2023. november 6 - 10.
45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, baromfi kenőmájás kenyér, póréhagyma	Karamellás tej, sajtkrémes kenyér, paradicsom	Citromos tea, melegszendvics	Tej, cukkini krémes, kenyér, vajretek	Tej, sajtos sült virsli, ketchup, kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Banán	Citromos tea, alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Fűszeres harcsafilé Spenótos tészta	Párolt pulyka apróhús Tejfölös burgonyafőzelék	Vajas csirkemell Zöldséges rizs Befőtt	Szárnyas-raguleves Almás palacsinta	Rakott tök Kenyér Mandarin
Uzsonna	Citromos tea, párizsi, margarinos kenyér	Gyümölcstea, csirkemell sonka, light margarinos kenyér, tv paprika	Forralt tej, diós sajtkrém, kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, reszelt sajt, margarinos kenyér	Gyümölcstea, karfiolkrémes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. november 13 - 17.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, citromos halkrém, kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, tojáskrém, kenyér, paradicsom	Csipketea, csirkemell sonka, kenyér, pritamin paprika	Kakaó, sajtkrém, kenyér, jégcsapretek	Tej, főtt krinolin, ketchup, kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, mandarin	Alma	Banán
Ebéd	Lecsós csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Sült pulykacomb Karábéfőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Húsgombóc leves Káposztás tészta	Párolt sertésragu Brokkoli főzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, joghurtos margarin kenyér, reszelt sárgarépa	Citromos tea, petrezselymes túrókrém, kenyér, póréhagyma	Forralt tej, kenőmájas, kenyér, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, vajás-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. november 20 - 24.
47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, vajkrémes kenyér paradicsom	Tej, padlizsánkrém, kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (sütőben)	Karamellás tej, margarinos-lekváros kenyér	Tej, tojásrántotta, kenyér, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Almakompót	Narancs	Alma
Ebéd	Magyaros csirkemáj Burgonyapüré Körtekompot	Tükörtojás Sárgarépa főzelék Kenyér	Mészáros leves Burgonyás tészta Csemege uborka	Párolt sertésragu Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Gyümölcs tea, marha párizsi, margarinos kenyér, póréhagyma	Citromos tea, körözött, kenyér, lilahagyma	Forralt tej, májusi felvágott, kenyér, savanyú káposzta	Gyümölcs tea, kockasajt, kenyér, pritamin paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. november 27 - december 1.
48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, kenyér	Gyümölcsstea, pulykahús krémes kenyér, paradicsom	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, kenyér	Tej, marha párizsi, vajkrémes kenyér
Tízórai	Csipketea, alma	Narancs	Sárgarépa csíkok	Alma	Banán
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Párolt aprósült Karfiolfőzelék	Palócleves Diós palacinta	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Bácskai rizses hús Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Joghurt, kenyér	Csipketea, Light margarinos kenyér, reszelt tojás, savanyú káposzta	Tej, sajtkrémes kenyér, pritamin paprika	Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Citromos tea, sárgarépás margarinkrém, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!