

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2023. november 6 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, baromfi kenőmájás teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Karamellás tej, sajtkrém félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, töki pompos (kenyér lángos)	Tej, cukkini krém, mixes zsemle, vajretek	Tej, sajtos sült virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Körte	Banán	Citromos tea, babapiskóta	Gyümölcssaláta
Ebéd	Fűszeres harsafilé Spenótos tészta	Pulykahús felfújt Tejfölös burgonyafőzelék	Vajas csirkemell Csőben sült zöldségek	Szárnyas-raguleves Almás linzer	Rakott tök Fehér kenyér Mandarin
Uzsonna	Citromos tea, túrós táska	Gyümölcs tea, csirkemell sonka, light margarin vágott zsemle, tv paprika	Forralt tej, diós sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, reszelt sajt, margarinos császárszemle	Gyümölcs tea, karfiolkrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2023. november 13 - 17.
46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, citromos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Forralt tej, tojáskrém, fehér kenyér, paradicsom	Csipketea, csirkemell sonka, burgonyás kenyér pritamin paprika	Kakaó, sajtkrém, magkeverékes kenyér, jégcsapretek	Tej, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Mandarin	Narancslé	Citromos tea, teljes kiőrlésű keksz	Alma	Banán
Ebéd	Lecsós csirkecomb Petrezselymes rizs Sárgarépás céklasaláta (házi)	Sült pulykacomb Karalábefőzelék	Főtt sertéshús Gyümölcsmártás Tört burgonya	Húsgombóc leves Almás kavart sütemény	Stefánia szelet Brokkoli főzelék
Uzsonna	Gyümölcsstea, joghurtos margarin Vincellér kifli, reszelt sárgarépa	Citromos tea, búzacsirás túrókrém, vágott zsemle, póréhagyma	Forralt tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, csirke-húskrém, korpás vekni, tv. paprika	Gyümölcsstea, vajás-mézes zsúrkenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, padlizsánkrém, rozsos kenyér, uborka	Csipketea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből, sütőben)	Karamellás tej, kuglóf	Tej, tojásrántotta, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Tízórai	Mandarin	Banán	Almakompót, keksz	Narancs	Alma
Ebéd	Csirkemáj vagdalt Burgonyapüré Körtekompot	Petrezselymes tojáslepény Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Mészáros leves Darás metélt	Cukkinis vagdalt Kelkáposzta főzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)
Uzsonna	Gyümölcstea, marha párizsi, margarinos vágott zsemle, póréhagyma	Citromos tea, körözött, burgonyás kenyér, lilahagyma	Forralt tej, májusi felvágott, zsemle, savanyú káposzta	Gyümölcstea, kockasajt, Hami rúd, pritamin paprika	Csipketea, sajtos pogácsa

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2023. november 23 - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tejeskávé, sült krinolin, ketchup, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Natúr joghurt, gyümölcs darabokkal, korpás kifli	Tej, marha párizsi, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Csipketea, háztartási keksz	Narancs	sárgarépa csíkok	Alma	Banán
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karfiolfőzelék	Palócleves Citromos-diós szelet	Sült pulykacomb Sárgarépa főzelék	Bácskai rizses hús Házi vegyes vágott savanyúság
Uzsonna	Gyümölcsös joghurt, Graham kifli	Csipketea, Light margarinos kifli, reszelt tojás, savanyú káposzta	Tej, sajtkrémes Mixes zsemle, pritamin paprika	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém kukoricapelyhes kenyér, uborka	Citromos tea, sárgarépás margarinkrém, speciális barna zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató