

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

**Általános Iskolák konyhái**  
**Tejfehérje mentes**

# É T L A P

**2023. november 6 - 10.**  
**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, csemege szalámi, barna zsemle, pritamin paprika	Rizsital, margarinos mézes zsemle	Tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Rizsital, sonka, kenyér, tv. paprika	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Tarhonyaleves Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Hentes sertéstokány Bulgur	Paradicsomleves Bácskai rizseshús	Kelkáposztaleves virslivel Darás metélt Sárgabarack lekvár	Töltikeleves Fasirt Hagymás tört burgonya Savanyú
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Halkrém teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Májusi felvágott, mixes zsemle, lilahagyma	Turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Múzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

**É T L A P****2023. november 13 - 17.****46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Limonádé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Rizsital, főtt tojás karikák, margarinos zsemle	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Rizsital, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Csontleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Legényfogóleves Káposztás tészta	Tojásleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges karfiolleves Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék
<b>Uzsonna</b>	Párizsi, margarin, kenyér	Ízesített margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Szardíniakrémes barna zsemle, uborka	Sonkakrémes korpás zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2023. november 20 - 24.****47.hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pirosarany	Rizsital, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó rizsitalból, májusi felvágott, margarinos zsemle	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Lecsós sertés szelet Tarhonya	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Szalonnás csirkemáj Tört burgonya Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Csikós pulykatokány Copfocska tészta
<b>Uzsonna</b>	Ivólé, gyümölcs	Mexikói felvágott, margarinos burgonyás kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, magvas zsemle, póréhagyma	Tepertókrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Tejfehérje mentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2023. november 27 - december 1.**  
**48.hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Rizsital, lekváros margarin zsemle	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tejeskávé rizsitalból., olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Csipketea, zsíros félbarna kenyér, póréhagyma
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves Borsos marhatokány Bulgur	Hajdúsági pulykaleves Gránátos kocka	Árpagyöngyleves Sertéstokány vadász módra Petrezselymes rizs	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Lebbencsleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Főtt tojás karikák, margarin, kenyér, pirosarany	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!