

É T L A P

2023. november 6 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonka, barna zsemle, pritamin paprika	Kakaó, párizsi, zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májkrémes zsúrkenyér, tv. paprika	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Tavaszeleves Pulykapörkölt Tejfeles burgonyafőzelék 2 dl Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Hentes sertéstokány Bulgur 5 dkg bulgurból	Paradicsomleves diab. Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből	Tejfeles kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Töltikeleves Fasirt Hagymás tört burgonya 15 dkg Savanyú
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Körözött, mixes zsemle, lilahagyma	Sonka, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2023. november 13 - 17.****46. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Tea, sonka, kenyér, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű bagett, pritamin paprika	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, felvágott, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta 5 dkg tésztából	Csontleves Párolt szelet Szemesbabfőzelék 2 dl Gyümölcs	Legényfogólevés Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Tojásleves Szezámagos hal Párolt rizs 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges karfiollevés Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék diab.
Uzsonna	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kockasajt, barna zsemle, uborka	Sonkakrém korpás zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2023. november 20 - 24.****47. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, főtt tojáskarika, teljes kiőrlésű bagett, pirosarany	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, párizsi, kenyér, paradicsom	Zöldtea, sonka, kenyér, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves Lecsós sertés szelet Tarhonya 5 dkg tarhonyából	Palócleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Brokkolikrémleves Natúr csirkemáj Tört burgonya 20 dkg Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Csikós pulykatokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Szezámos rúd, gyümölcs	Mexikói felvágott, burgonyás kenyér, tv. paprika	Házi túrókrém, magvas zsemle, póréhagyma	Sonka, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2023. november 27 - december 1.****48. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, májusi felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett, jégcsapretek	Csipketea, sonka, félbarna kenyér, póréhagyma
Ebéd	Magyaros gombaleves Borsos marhatokány Bulgur 5 dkg bulgurból	Hajdúsági pulykaleves Gránátos kocka 4 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Sertéstokány vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Húsleves Főtt csirkecomb Almamártás diab. ½ adag főtt burgonya	Zöldségleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű bagett, tv. paprika	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sajtos pereg	Kefir, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!