

É T L A P**2023. november 6 - 10.****45. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, csemege szalámi, barna zsemle, pritamin paprika	Kakaó, margarinos mézes zsemle	Tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, sonka, kenyér, tv. paprika	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Tarhonyaleves Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Hentes sertéstokány Bulgur	Paradicsomleves Bácskai rizseshús	Kelkáposztaleves virslivel Darás metélt Sárgabarack lekvár	Töltikeleves Fasirt Hagymás tört burgonya Savanyú
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kockasajt, mixes zsemle, lilahagyma	Turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Múzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

É T L A P

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, margarinos zsemle	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Joghurt lm., teljes kiőrlésű zsemle	Tea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Csontleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Legényfogólevés Káposztás tészta	Tojásleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges karfiollevés Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér	Ízesített margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kockasajt lm., margarinos barna zsemle, uborka	Sonkakrémes korpás zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2023. november 20 - 24.****47.hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pirosarany	Kefir, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, margarinos zsemle	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves pirított kenyérkocka Leccsós sertés szelet Tarhonya	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Daragaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Szalonnás csirkemáj Tört burgonya Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Csikós pulykatokány Copfocska tészta
Uzsonna	Ivólé, gyümölcs	Mexikói felvágott, margarinos burgonyás kenyér, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, magvas zsemle, póréhagyma	Tepertőkrém teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. november 27 - december 1.
48.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, lekváros margarinos zsemle	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tejeskávé, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Csipketea, zsíros félbarna kenyér, póréhagyma
Ebéd	Magyaros gombaleves Borsos marhatokány Bulgur	Hajdúsági pulykaleves Gránátos kocka	Árpagyöngyleves Sertéstokány vadász módra Petrezselymes rizs	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Lebbencsleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs
Uzsonna	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Főtt tojás karikák, margarin, kenyér, pirosarany	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató