

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák  
FÖLDIMOGYORÓ ÉS  
SZÓJABABMENTES ÉS  
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

2023. november 6 - 10.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, csemege szalámi, kenyér, pritamin paprika	Kakaó, vajjas mézes kenyér	Tea, bundás kenyér	Tej, sonka, kenyér, tv. paprika	Limonádé, baromfi párizsi, kenyér, paradicsom
Ebéd	Tavaszelev Pulykapörkölt Tejfeles burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Hentes sertéstokány Párolt rizs	Paradicsomleves Bácskai rizshús	Tejfeles kelkáposztaleves virslivel Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Sertésflekken Hagymás tört burgonya Savanyú
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, alma	Halkrémes kenyér, jégcsapretek	Körözött, kenyér, lilahagyma	Turista felvágott, kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák  
FÖLDIMOGYORÓ ÉS  
SZÓJABABMENTES ÉS  
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, májsi felvágott, kenyér, paradicsom	Tej, vajás kenyér	Tea, Zala felvágott, csészés margarin, kenyér, pritamin paprika	Joghurt, puffasztott rizsszelet	Tea, melegszendvics
Ebéd	Köménymaglevés Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Csontleves Sült kolbász Szemesbabfőzelék Gyümölcs	Sertésraguleves Káposztás tészta	Tojásleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges karfiollevés Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék
Uzsonna	Kefir, kenyér	Ízesített vajkrémes kenyér, jégcsapretek	Reszelt sajt, margarinos kenyér, uborka	Sonkkrémes kenyér, paradicsom	Ivólé, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák  
FÖLDIMOGYORÓ ÉS  
SZÓJABABMENTES ÉS  
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, főtt tojáskarika, margarinos kenyér, pirosarany	Kefir, kenyér	Tea, főtt krinolin, kenyér, mustár	Kakaó, vajjas kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom
Ebéd	Zellerkrémleves Lecsós sertés szelet Párolt rizs	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Kukoricadaragaluska- leves Sertéspörkölt Kelkáposztafőzelék	Brokkolikrémleves Szalonnás csirkemáj Tört burgonya Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Csikós pulykatokány Copfocska tészta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Mexikói felvágott, margarinos kenyér, tv. paprika	Házi túrókrém, kenyér, póréhagyma	Tepertőkrémes kenyér, uborka	Kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhák  
FÖLDIMOGYORÓ ÉS  
SZÓJABABMENTES ÉS  
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

# É T L A P

**2023. november 27 - december 1.  
48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, lekváros margarin kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér	Tejeskávé, olasz felvágott, margarinos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, zsíros kenyér, póréhagyma
<b>Ebéd</b>	Magyaros gombaleves Borsos marhatokány Párolt rizs	Hajdúsági pulykaleves Gránátos kocka	Tavaszeleves Sertéstokány vadász módra Petrezselymes rizs	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Zöldségleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér, pritamin paprika	Csirkemell sonka, margarinos kenyér, tv. paprika	Szardíniakrémes kenyér, paradicsom	Főtt tojás karikák, margarin, kenyér, pirosarany	Párizsi, vitaminos margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató