

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. november 6 - 10.

45.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, csemege szalámi, barna zsemle, pritamin paprika	Kakaó, vajás briós	Tea bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májkrémes zsúrkenyér, tv. paprika	Limonádé, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Ebéd	Tarhonyaleves Pulykapörkölt Tejfeles burgonyafőzelék Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Hentes sertéstokány Bulgur	Paradicsomleves Bácskai rizseshús	Tejfeles kelkáposztaleves virslivel Darás metélt Sárgabarack lekvár	Töltike leves Fasírt Hagymás tört burgonya Savanyú
Uzsonna	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Körözött, mixes zsemle, lilahagyma	Turista felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Sós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. november 13 - 17.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Csokis tej, vajás kalács	Tea, Zala felvágott, csészés margarin, teljes kiőrlésű bagett, pritamin paprika	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Tejszínes pulykacomb Zöldséges orsótészta	Csontleves Sült kolbász Szemesbab főzelék Gyümölcs	Legényfogó leves Szilvatöltelékes gombóc	Tojásleves Szezámagos hal Párolt rizs Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges karfiolleves Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, zsúrkenyér	Ízesített vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Reszelt sajt, margarinos barna zsemle, uborka	Sonkakerémes korpás zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. november 20 - 24.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, főtt tojáskarika, margarinos teljes kiőrlésű bagett, pirosarany	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, vajjas kuglóf	Zöldtea, hamburger
Ebéd	Zellerkrémleves Levesgyöngy Lecsós sertés szelet Tarhonya	Palócleves Ízes bukta	Daragaluska leves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék	Brokkoli krémleves Szalonnás csirkemáj Tört burgonya Káposztával töltött paprika	Zöldségleves Csikós pulykatokány Copfocska tészta
Uzsonna	Szezámos rúd, gyümölcs	Mexikói felvágott, margarinos burgonyás kenyér, tv. paprika	Házi túrókrém, magvas zsemle, póréhagyma	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. november 27 - december 1.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hot-dog	Tej, lekváros puffancs	Tea, sajtos-tejfölös lángos	Tejeskávé, olasz felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett, jégcsapretek	Csipketea, zsíros félbarna kenyér, póréhagyma
Ebéd	Magyaros gombaleves Borsos marhatokány Bulgur	Hajdúsági pulykaleves Gránátos kocka	Árpagyöngyleves Sertéstokány vadász módra Petrezselymes rizs	Húsleves Főtt csirkecomb Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya	Lebbencsleves Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű bagett, tv. paprika	Szardíniakrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sajtos pereg	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató