

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2023. Június 5 - 9.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, kenyér, tv. paprika	Tejeskávé, paprikás sajtkrém, kenyér	Tea, zöldfűszeres túrókrém, kenyér	Tej, házi húskrém, kenyér, uborka	Csipketea tojásos lecsó, kenyér
Ebéd	Csemege pulykasült Finomfőzelék Ivólé	Paradicsomos húsgombóc ½ adag főtt burgonya Ivólé	Csontleves Nyitrai sertésszelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Zöldségleves Tavaszi csirkemell saláta Kapros öntet ½ adag párolt rizs	Bográcsgulyás Túrós tészta
Uzsonna	Zala felvágott, vajkrémes kenyér	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Natúr joghurt, kenyér	Teavaj, méz, kenyér	Házi halpástétom, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2023. június 12 - 16.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészés margarin, kenyér	Tejeskávé, főtt tojáskarikák, margarinos kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirke májkrém, kenyér, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcsstea, sült császárszalonna, kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai rizses pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Csőben sült burgonya	Köménymagos leves gm. kenyérkockával Harcsapaprikás Nokedli	Zöldségleves Húsgombóc Karfiolfőzelék Kenyér	Sertésragu leves Mákos tészta Gyümölcs
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, kenyér	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Joghurt, kenyér	Limonádé, baromfi párizsi, margarin, kenyér, uborka	Kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2023. június 19 - 23.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika	Tejeskávé, margarinos mézes kenyér Gyümölcs	Citromos tea, tojáskrém, kenyér	Tej, natúr kukoricapehely, vajás kenyér	Kakaó, melegszendvics
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Fejes saláta	Zöldségleves Sertéspaprikás Csótészta Szilvabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Krémsajtos kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, kenyér, hónapos retek	Körözött, kenyér	Reszelt sárgarépa, margarinos kenyér	Magyaros vajkrém, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES ÉS
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2023. június 26 - 30.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, házi májpástétomos kenyér, paradicsom	Zöldtea, tojásrántotta, kenyér, uborka	Tej, natúr vajkrém, kenyér, sárgarépa karikák	Tejeskávé, tavaszi sajtos rolád, margarin, kenyér	Citromos tea, sült kolbász, mustár, kenyér
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Aprósült Karatábfőzelék Kenyér Ivólé	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos-halás Penne tészta	Tojásleves Sült csirkemáj Burgonyapüré Vitamin saláta	Mészáros-leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka
Uzsonna	Vajas kenyér, gyümölcs	Szendvics sonka, sajtkrémes kenyér, tv. paprika	Túrókrém, kenyér, uborka	Vajas-mézes kenyér	Natúr joghurt, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!