

# É T L A P

2023. Június 5 - 9.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, paprikás sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle,	Tea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Csemege pulykasült, Finomfőzelék Kakaós kevert sütemény	Paradicsomos húsgombóc ½ adag főtt burgonya Sonkás batyu	Csontleves Nyitrai sertésszelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Velencei kalmárleves Tavaszi csirkemell saláta Kaprok öntet ½ adag kuskusz	Bográcsgulyás Túrós lepény
Uzsonna	Vajkrémes molnárka	Müzli szelet, gyümölcs	Natúr joghurt, kifli	Teavaj, briós	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

## Óvodai konyhák

# É T L A P

2023. június 12 - 16.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészes margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirke májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, sajtos lángos	Gyümölcsstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai tarhonyás pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Csőben sült burgonya	Köménymagos leves Kenyérkocka Harcsapaprikás Nokedli	Reszelt leves Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Pozsonyi kocka Gyümölcs
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Zabpelyhes keksz, gyümölcs	Gyümölcsös joghurt, hami rúd	Limonádé, Baromfi párizsi, joghurtos margarin, korpás kifli, uborka	Kockasajt, császárzsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2023. június 19 - 23.**

**25. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, graham kifli, paprika	Tejeskávé, foszlós kalács  Gyümölcs	Citromos tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, töltött gabonapehely, vajás kifli	Kakaó, melegszendvics
<b>Ebéd</b>	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Mediterrán zellerleves grízgombóccal Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemáj rizottó Fejes saláta	Zöldségleves, Sertéspaprikás Csőtészta Szilvabefőtt	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
<b>Uzsonna</b>	Krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Körözött, kifli	Reszelt sárgarépa, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Óvodai konyhák

# ÉTLAP

2023. június 26 - 30.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, tojásrántotta, magvas zsemle, uborka	Tej, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa karikák	Tejeskávé, tavaszi sajtos rolád, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Tavaszi zöldségleves Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Tepsis pulykavagdalt Karalábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Barackos piskóta	Zabgaluska leves Paradicsomos-halas Penne tészta	Tojásleves Sült csirkemáj Burgonyapüré Vitamin saláta	Mészáros-leves Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tartármártás
Uzsonna	Vajas kifli, gyümölcs	Szendvics sonka, sajtkrémes rozsos kenyér, tv. paprika	Túróval töltött kifli	Vajas-mézes kalács	Natúr joghurt, Vincellér kifli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Veres Éva, Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató