

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. június 5 - 11.

23. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|---|---|--|---|---|--|
| Reggeli | Citromos tea, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle | Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér | Tea, kenőmájas, vágott zsemle | Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, baromfi felvágott, margarin, kenyér | Tea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér |
| Tízórai | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Gyümölcsle | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Gyümölcsle | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Ivólé | Keksz |
| Ebéd | Árpagyöngyleves Aprósült Tökfőzelék rántva | Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt | Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt | Kertész leves püré Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva | Zöldségleves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs | Sertés raguleves Grízes metélt ízzel | Mészáros- leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Nápolyi | Mini jam, kifli | Briós | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Mini méz, kifli | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) |
| Vacsora | Citromos tea, húspástétom, teljes kiőrlésű kifli | Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle | Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér | Limonádé, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle | Zöldtea, pulykafelvágott, mini ráma teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. június 12 - 18.

24. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|--|---|--|---|--|
| Reggeli | Csipketea, sonka, margarin, kenyér | Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű zsemle | Tea, mézes margarinós fehér kenyér | Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér |
| Tízórai | Ivólé | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Limonádé | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Margarinos zsúrkenyér | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Gyümölcslé |
| Ebéd | Töltelékleves Aprósült Brokkolifőzelék- püré | Reszelt tésztaleves Hússal rakott burgonya Almabefőtt | Sertés raguleves Nudli | Köménymagleves Házi diétás rizses hús Őszibarackbefőtt | Zöldségleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Almabefőtt | Hús erőleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt | Májgaluskaleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Cseresznyebefőtt |
| Uzsonna | Keksz | Margarinos kifli | Töltött ostyaszelet | Margarinos kifli | Keksz | Nápolyi | Keksz |
| Vacsora | Gyümölcstea, párizsi, margarin, kenyér | Tea, mini jam, mini margarin, császár zsemle | Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini ráma, fehér kenyér | Limonádé, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, mini jam, mini ráma, fonott kalács | Zöldtea, sonka, margarin, burgonyás kenyér | Citromos tea, húspástétom, mini ráma, burgonyás kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2023. június 19 - 25.

25. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|---|---|--|---|---|--|
| Reggeli | Limonádé, szendvics sonka, mini ráma burgonyás kenyér | Tea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle | Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér | Tea, baromfi májas, kenyér | Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, kenyér | Tea, tavaszi felvágott, mini ráma, kenyér | Gyümölcsstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér |
| Tízórai | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Párizsik rémes kenyér | Gyümölcslé | Margarinos kenyér | Ivólé | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Nápolyi |
| Ebéd | Reszelt tészta leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré rántva | Hús erőleves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt | Daragaluska leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt | Köménymagos leves Sertéssült Finomfőzelékpöré rántva | Zsemlegombóc- leves Zöldfűszeres halfilé Tört burgonya Meggybefőtt | Zöldségleves Natúrselet Brokkoli főzelék- püré | Újházi csirkeleves Párolt csirkemell Törtburgonya Alma kompót |
| Uzsonna | Margarinos császárszemle | Mini méz, kifli | Felvágott krémes kenyér | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Keksz | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) |
| Vacsora | Tea, mini méz, margarinos briós | Gyümölcse, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér | Tea, mini jam, mini ráma, fonott kalács | Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér | Limonádé, baromfi felvágott, margarin, fehér kenyér | Gyümölcslé, húspástétom, fehér kenyér | Tea, szárnyas májkrém, félbarna kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. június 26. - július 2.

26. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|---|---|--|--|
| Reggeli | Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett | Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, Zala felvágott, margarin, félbarna kenyér | Gyümölcsstea, pulyka java, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű kifli | Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér | Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér |
| Tízórai | Keksz | Ivólé | Háztartási keksz | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Keksz | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) |
| Ebéd | Galuska leves Párolt szelet Finomfőzelék- püré rántva | Csirkeaprólék- leves Grízes metélt ízzel | Zöldségleves Darált hússal rakott burgonyapüré Cseresznyebefőtt | Reszelt tésztaleves Sertés pörkölt Copfocska tészta Cékla saláta | Széchenyi-leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt | Daragaluska leves Aprósült Tökfőzelék rántva | Hús erőleves Almával párolt csirkemell Törtburgonya |
| Uzsonna | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte) | Lekváros kenyér | Gyümölcslé | Gyümölcs | Briós | Keksz |
| Vacsora | Csipketea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér | Gyümölcsstea, májkrem, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle | Tea, marha párizsi, mini ráma, félbarna kenyér | Citromos tea, baromfifelvágott, mini ráma, fehér kenyér | Gyümölcsstea, húspástétom, mini ráma, félbarna kenyér | Zöldtea, mini ráma, pulyka felvágott, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!