

ÉTLAP

2023. június 5 - 11.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, baromfi párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, margarinos zsemle	Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Tea, kenőmájas, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, baromfi felvágott, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Joghurt	Keksz
Ebéd	Árpagyöngyleves Aprósült Tökfőzelék	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Kertész leves püré Párolt szelet Burgonyafőzelék	Zöldségleves Almával párolt sertésszelet Párolt rizs	Sertés raguleves Grízes metélt ízzel	Mészáros- leves Rakott szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Nápolyi	Mini jam, kifli	Briós	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Mini méz, kifli	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)
Vacsora	Citromos tea, krémsajtos teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, kefir, margarin, kenyér	Limonádé, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, pulykafelvágott, mini ráma teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. június 12 - 18.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, parizer, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mézes margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Limonádé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Gyümölcslé
Ebéd	Töltelékleves Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Reszelt tésztaleves Hússal rakott burgonya Almabefőtt	Sertés raguleves Túrós tészta diétás (szalonna, tejfel nélkül)	Köménymagleves Házi diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Hús erőleves Párolt csirkemell Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt	Májgaluskaleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Keksz	Margarinos kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrémes kifli	Kefir, zsemle	Kockasajt, kenyér	Keksz
Vacsora	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, mini jam, mini margarin, császár zsemle	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini ráma, fehér kenyér	Limonádé, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, fonott kalács	Zöldtea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Citromos tea, húspástétom, mini ráma, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. június 19 - 25.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé, szendvics sonka, mini ráma burgonyás kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Tea, baromfi májas, kenyér	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini ráma, kenyér	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kenyér	Ivólé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Nápolyi
Ebéd	Reszelt tészta leves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré	Meggyeles Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Daragaluska leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Köménymagos leves Sertéssült Finomfőzelékpöre	Zsemlegombóc- leves Zöldfűszeres halfilé Tört burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Natúrselet Brokkoli főzelék- püré	Újházi csirkeleves Párolt csirkemell Burgonyapüré Alma kompót
Uzsonna	Margarinos császárszemle	Mini méz, kifli	Felvágott krémes kenyér	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Keksz	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)
Vacsora	Tea, gyümölcsjoghurt, margarinos briós	Gyümölcse, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Limonádé, baromfi felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcslé, kapos túrókrém, fehér kenyér	Tea, krémsajt félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. június 26 - július 2.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Gyümölcsstea, gomolya, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Keksz	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Sajtkrémes kifli	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)
Ebéd	Galuska leves Párolt szelet Finomfőzelék- püré	Csirkeaprólék- leves Grízkes metélt ízzel	Zöldségleves Darált hússal rakott burgonyapüré Cseresznyebefőtt	Reszelt tésztaleves Sertés pörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Széchenyi-leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Daragaluska leves Aprósült Tökfőzelék	Hús erőleves Almával párolt csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok, szilva, körte)	Lekváros kenyér	Gyümölcslé	Gyümölcs	Briós	Keksz
Vacsora	Csipketea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcsstea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, marha párizsi, mini ráma, félbarna kenyér	Citromos tea, kockasajt, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcsstea, kefir, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, mini ráma, pulyka felvágott, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!