

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. június 5 - 11.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Baromfi párizsi margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, Vajas, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, kenőmájas, vágott zsemle, uborka	Citromos tea, lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, hamburgerhús meleg szendvics	Karamellás tej, főtt tojás mini ráma, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Gyümölcs	Joghurt	Sajtos rúd
Ebéd	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Paradicsomos káposzta főzelék	Zellerkrémleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Uborkasaláta	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta	Kertész leves Sült kolbász Száras babfőzelék	Lebbencsleves Budapest sertésragu Párolt rizs	Gulyásleves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Mészáros- leves Brassói Forgatott burgonya Kovászos uborka
Uzsonna	Nápolyi	Mini jam, kifli	Vajas briós	Gyümölcs	Mini méz,kifli	Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora	Citromos tea, krémsajtos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcstea, csirkemell sonka teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, Olasz felvágott, mini ráma teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, tepertőkrémes, magkeverékes kenyér, lilahagyma	Limonádé, körözött teljes kiőrlésű kenyér	Tej, Pápai sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zöldtea, pulykafelvágott, mini ráma teljes kiőrlésű kenyér, píritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. június 12 - 18.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonkás meleg szendvics	Zöldtea, szalonnás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejfőllel, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, fűszeres májas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, tojáskrémes, fehér kenyér uborka	Gyümölcsstea, löncs felvágott, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, vairetek
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcsle
Ebéd	Töltelékleves Sertéspörkölt Tökfőzelék	Zöldborsóleves Rakott burgonya Káposztával töltött paprika	Gulyásleves Tejbegríz	Gombakrémleves Házi rizses hús Uborkasaláta	Paradicsomleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Szárnyas raguleves Káposztás tészta	Zöldségleves Nyitrai sertés karaj Vegyes köret Trópusi befőtt
Uzsonna	Szezámós rúd	Vajas kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrémes Vincellér kifli	Kefir	Kockasajt, kenyér	Vajas kenyér
Vacsora	Gyümölcsstea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini jam, császár zsemle	Gyümölcsstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér paradicsom	Limonádé, Olasz felvágott teljes kiőrlésű kenyér,vajkrém uborka	Tej, mini jam, fonott kalács	Zöldtea, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2023. június 19 - 25.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé, szendvics sonka, mini ráma burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, kenyérlángos	Kakaó, baromfi májas, magkeverékes kenyér, uborka	Citromos tea, tepertőkrém, magvas kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini ráma, szőlő magvas kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kenyér	Ivólé	Gyümölcs	Vajas kenyér
Ebéd	Reszelt tészta leves Főtt virsli Zöldborsó főzelék	Meggy leves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Daragaluska leves Rakott karfiol	Köménymagos leves Vadas sertéssült Csótészta	Karalábé leves Rántott halfilé Forgatott burgonya Kovászos uborka	Suhintott leves Nagykőrösi egytálétel	Csontleves Csirkemell vadász módra Burgonyapüré Alma kompót
Uzsonna	Vajas császárszemle	Mini méz kifli	Löncskrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki	Gyümölcs
Vacsora	Kakaó, vajas briós	Gyümölcse, csirkemell sonka, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Csokoládés tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Limonádé, halkrém, fehér magos kenyér, reték	Gyümölcslé, kapszós túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, krémsajt félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácsi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. június 26. - július 2.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, tükörtojás félbarna kenyér uborka	Gyümölcstea, gomolya teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Csoki	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Sajtkrémes kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Galuska leves Fokhagymás pecsenye Finomfőzelék	Palócleves Mákos tekercs	Tavaszi leves Zúzapörkölt Sós burgonya Uborkasaláta	Zöldséges tarhonya leves Rakott brokkolis csirkemell	Széchenyi-leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Házi vegyes vágott savanyúság	Bakonyi betyárleves Kakaós csiga	Hús erőleves Fűszeres csirkecomb Burgonyapüré Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Lekváros kenyér	Gyümölcslé	Gyümölcs	Briós	Vaníliás puding
Vacsora	Csipketea, Pápai sonka , mini ráma, burgonyás kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Csipketea, gyümölcsös túrókrem, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, marha párizsi, mini ráma, félbarna kenyér, tv. paprika	Citromos tea, kockasajt , fehér kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini vaj pulyka felvágott teljes kiőrlésű kenyér, vai retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!