

**É T L A P**

2023. június 5 - 9.

23. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér, pirított hagyma	Tej, felvágott, teavaj, kenyér, paradicsom	Tea, tojásrántotta, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, meleg szendvics uborka	Tea, Zala felvágott, teavaj, kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Teavaj, zöldpaprika kenyér	Joghurt, puffasztott rizsszelet	Gyümölcs	Tej, kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Zöldbabfőzelék Gyümölcs	Ózibarackleves Bácskai rizses hús Káposzta saláta	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Párolt sertésszelet Petrezselymes újburgonya Kovászos uborka	Egri húsleves Milánói makaróni Gyümölcs	Hamis gulyásleves Rakott karfiol Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Kefir, puffasztott rizsszelet	Kocka sajt kenyér	Gyümölcs	Joghurt, puffasztott rizsszelet	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>	Párolt szelet, törtburgonya, zöld saláta	Tejfeles- sajtos tócsni, gyümölcs	Sertés paprikás, szarvacska tészta	Sült csirkecomb kukoricás rizs vitamin saláta	Felvágott, kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2023. június 12 - 16.  
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, csemege szalámi, kenyér, vitaminos margarin paradicsom	Kakaó, vajas-mézes kenyér	Tea, felvágott, teavaj, kenyér, paradicsom	Tea, bundás kenyér	
Tízórai	Kefir, puffasztott rizsszelet	Tojáskrém, zöldhagyma kenyér	Kockasajt, kenyér	Kenőmájás, uborka kenyér	
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Borsos tokány Párolt rizs Uborka saláta	Karfiolleves Pulykapaprikás Orsótészta Gyümölcs	Tojásleves Laci pecsenye Forgatott burgonya Fejes saláta	Gulyásleves Aprósült Párolt vegyes zöldköret Gyümölcs	
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Margarin, retek kenyér	Gyümölcs	
Vacsora	Tejfeles-sajtos tészta, Ivólé	Melegszendvics, lilahagyma	Túrós tészta, Gyümölcs	Húskonzerv, kenyér, zöldhagyma	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!