

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. június 5 - 9.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tarhonyaleves Baromfi vagdalt Zöldbabfőzelék	Almaleves diab. Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Káposzta saláta diab.	Rántott leves Nyitrai sertésszelet Petrezselymes újburgonya 20 dkg Kovászos uborka	Egri húsleves Milánói makaróni 5 dkg tésztából	Hamis gulyásleves Rakott karfiol

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. június 12 - 16.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Borsos tokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Uborka saláta diab.	Karfiolleves Pulykapaprikás Orsótészta 5 dkg tésztából	Tojásleves Laci pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Fejes saláta diab.	Gulyásleves Aprósült Párolt vegyes zöldköret	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató