

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2023. június 5 - 9.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, reszelt tojás, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, kenőmájás, hami rúd, zöldhagyma	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajás kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemell sonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér, pritaminpaprika
Tízórai	Alma	Gyümölcs	Banán	Gyümölcslé (100%-os)	Alma
Ebéd	Sertés pörkölt, Tört burgonya Almás céklasaláta	Tavaszi csirkemell Zöldséges kuskusz	Májgaluskaleves Sárgarépás kocka (muffin tésztából)	Pulyka brassói Paradicsomos káposztafőzelék Fehér kenyér	Harcsa fasírt Majonézes burgonya
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, kifli, paradicsom	Gyümölcstea, reszelt sajt, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, briós	Gyümölcstea, sonkakrém, nagy kifli, vegyes zöldség	Tej, sárgarépakrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

2023. június 12 - 16.  
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás omlett fehér kenyér, uborka	Citromos tea, brokkoli krémes teljes kiórlésű kenyér, paradicsom	Karamellás tej, joghurtos margarin, félbarna kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiórlésű kenyér, ketchup	Tej, házi sajtkrémes teljes kiórlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék Burgonyás kenyér	Párolt pulykamell Csőben sült kelbimbó	Tojásos rakott burgonya Almakompót	Tárkonyos csirke raguleves Túrós palacsinta	Csirkemájás rizottó Cékla saláta
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, Light margarin zsemle, vajretek	Forralt tej, sárgabarack lekváros foszlós kalács	Citromos tea, búzacsirás pulyka húskrém, Vincellér kifli	Forralt tej, margarinos magkeverékes kenyér, reszelt sajt, zöldhagyma	Citromos tea, házi halkrémes, zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2023. június 19 - 23.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, Pápai sonka, vajkrémes kifli, Kalifornia paprika	Citromos tea, karfiolkrémes teljes kiőrlésű kifli, reszelt uborka	Tej, meleg szendvics, vegyes zöldség	Gyümölcstea, reszelt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokoládés tej, sonkakrém, margarinos zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmix	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Brokkolis-halas spagetti	Lecsós csirkecomb Zöldborsófőzelék	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Almakompót	Bakonyi betyárleves Almás kavart sütemény	Húsgombóc Gyümölcsmártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Natúr joghurt, vajkrémes kuglóf	Citromos tea, kockasajt, Light margarinos burgonyás kenyér	Tej, gabona pehely	Csipketea, barackos túrókrém, rozsos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

**2023. június 26 - 30.**

**26. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tej, csirkemell sonka, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsös tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Kakaó, Töki pompos (Kenyérlángos)	Gyümölcstea, tükörtojás, burgonyás kenyér, vegyes zöldség	Tej, vajás mézes fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs	Citromos tea gyümölcs	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
<b>Ebéd</b>	Sült csirkecomb Karalábéfőzelék	Párolt pulykamell Rakott zöldség	Házi májas rizses hús Őszibarack befőtt	Bolognai spagetti	Alföldi gulyásleves Almás linzer
<b>Uzsonna</b>	Citromos tea, parajos-sonkás batyu	Forralt tej, foszlós kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Forralt tej, margarinos , Vincellér kifli, retek	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató