

# É T L A P

**2023. június 5-9.**  
**23. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű zsemle	Limonádé, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos - mézes zsemle	Tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta	Köménymagleves Párolt szelet Párolt rizs ½ adag Párolt vegyes zöldségköret ½ adag	Galuskaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Zöldséges karfiolleves Serpényős burgonya virslivel Uborkasaláta	Húsleves Töltött paprika Paradicsommártás
<b>Uzsonna</b>	Mini jam, zsemle	Sonka, margarinos magvas zsemle, tv. paprika	Zala, vágott zsemle, lilahagyma	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Kockasajt, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2023. június 12-16.**

**24. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, sonka, zsemle	Tea, főtt tojás karikák, margarin, zsemle	Limonádé, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	
<b>Ebéd</b>	Májgaluskaleves Káposztás tészta	Lebbencsleves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Zöldséges karfiolleves Pulykamell Bp. módra Petrezselymes rizs	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	
<b>Uzsonna</b>	Baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, tv. paprika	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Szardíniakrém, kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató