

É T L A P**2023. június 5-9.**
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Limonádé, melegszendvics 4 dkg gm. kenyérből	Tea, főtt tojás, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, felvágott, margarinos kenyér 4 dkg, zöldhagyma
Ebéd	Zöldségleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta 5 dkg gm. tészta	Köménymagleves Párolt szelet Párolt rizs ½ adag Párolt vegyes zöldségköret ½ adag	Galuskaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Tejfeles karfiolleves Serpényős burgonya virslivel 20 dkg burgonyával Uborkasaláta	Húsleves Töltött paprika Paradicsommártás
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Vajkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	Körözött, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Olasz felvágott, kenyér 4 dkg, reték	Kockasajt, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. június 12-16.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Natúr joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, sonka, kenyér 4 dkg	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér 4 dkg	Limonádé, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	
Ebéd	Sertésraguleves Túrós csusza 5 dkg gm. tésztából	Zöldséges burgonyaleves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Tejfölös karfiolleves Pulykamell Bp. módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Alföldi gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldköret	
Uzsonna	Baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Zsíros kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Zala felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Szardíniakrém, kenyér 4 dkg	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!