

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**  
**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2023. június 5-9.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, kenyér, uborka	Kefir, kenyér	Limonádé, melegszendvics	Tejeskávé, vajas-mézes kenyér	Tea, margarinos kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Zöldségleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta	Köménymagleves Párolt szelet Párolt rizs ½ adag Párolt vegyes zöldségköret ½ adag	Galuskaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Tejfeles karfiolleves Serpényős burgonya virslivel Uborkasaláta	Húsleves Töltött paprika Paradicsommártás
Uzsonna	Mini jam, kenyér	Vajkrémes kenyér, tv. paprika	Körözött, kenyér, lilahagyma	Olasz felvágott, kenyér, reték	Kockasajt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2023. június 12-16.**

**24. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Natúr joghurt, kenyér	Tej, sonka, kenyér	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Limonádé, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Túrós csusza	Zöldséges burgonyaleves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Tejfölös karfiolleves Pulykamell Bp. módra Petrezselymes rizs	Alföldi gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával Gyümölcs	
<b>Uzsonna</b>	Baromfi párizsi, kenyér, tv. paprika	Zsíros kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, kenyér, uborka	Szardíniakrém, kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!