

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

É T L A P

2023. június 5-9.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Limonádé, melegszendvics (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, főtt tojás, margarin, zsemle 1 db	Tea, margarinos teljes kiőrlésű zsemle 1 db, zöldhagyma
Ebéd	Zöldségleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Köménymagleves Párolt szelet Párolt rizs ½ adag Párolt vegyes zöldségköret ½ adag	Galuskaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Tejfeles karfiolleves Serpényős burgonya virslivel 20 dkg burgonyával Uborkasaláta	Húsleves, Töltött paprika Paradicsommártás
Uzsonna	Sonka, margarin, kifli 1 db	Vajkrémes magvas zsemle ½ db, tv. paprika	Körözött, vágott zsemle ½ db, lilahagyma	Olasz felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, retek	Kockasajt, vincellér kifli 1 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

É T L A P

2023. június 12-16.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Tea, sonka, zsemle 1 db	Tea, hamburger (1 db zsemlében)	Limonádé, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	
Ebéd	Májgaluskaleves Túrós csusza 5 dkg tésztából	Zöldséges burgonyaleves Sertés pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Tejfölös karfiolleves Pulykamell Bp. módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Alföldi gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldköret	
Uzsonna	Baromfi párizsi, szezámagos zsemle 1/ db, tv. paprika	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, uborka	Szardíniakrém, kenyér 4 dkg	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató