

# É T L A P

2021. május 3 - 7.

18. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, kuglóf	Gyümölcs tea, húskrém, mixes zsemle, tv.paprika	Citromos tea, baromfi párizsi, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, hamburger	Kakaó, vajjas fonott kalács
<b>Ebéd</b>	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús Fejessaláta	Tarhonya leves Rácbabpaprikás Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sertésragu leves Tejbegríz Gyümölcs	Rántott leves Levesgyöngy Berlini sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
<b>Uzsonna</b>	Kocka sajt, teljeskiőrlésű kifli	Túrókrém, teljeskiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gabonás joghurt, házartási keksz	Vajkrémes teljeskiőrlésű zsemle, főtt rojás	Sajtkrém, teljeskiőrlésű kifli, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. május 10 - 14.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, virslis-sajtos melegszendvics	Tejeskávé, Bécsi felvágott, rozsos zsemle, zöldhagyma	Tej vajas-mézes kuglóf	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, sonkás tojásrántotta, szezámagos kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs Vegyesvágott	Magyaros burgonyaleves Lassagne Gyümölcs	Csirkebecsinált leves Tojásos galuska Fejessaláta	Erdei gyümölcsleves Rántott halfilé Zöldséges bulgur Uborka saláta	Széchenyi leves Sertépörkölt Kefires burgonyafőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Körözött, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Múzli szelet, kifli	Vajas teljeskiőrlésű zsemle, gyümölcs	Kenőmájas, teljeskiőrlésű kifli, paradicsom	Habos puding

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2021. május 17 - 21.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojáskré, császár zsemle, retek,	Karamell, pápai sonka, mixes zsemle, uborka	Citromos tea, főtt krinolin, mustár, pirított hagyma teljes kiőrlésű kenyér	Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, mini margarin vágott zsemle
Ebéd	Reszeltészta leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs	Marhaerőleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Stefánia vagdalt Hagymástört burgonya Bajor saláta	Tojásleves Sült csirkecomb Zöldséges rizs Fejessaláta	Babgulyás Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs joghurt, kifli	Teavajas teljeskiőrlésű bagett	Kefír, szezámós rúd	Sajtos perec	Sajtkrémes teljeskiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!



Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

2021. május 24 - 28.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<b>PÜNKÖSD</b> 	Gyümölcsstea, hot-dog	Tea, sertéspárizsi, vajkrém, mixes zsemle, uborka	Kakaó, margarin, teljeskiőrlésű zsemle	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér
<b>Ebéd</b>		Meggyleves Rántott pulykamell Bulgúr Almapaprika	Zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Szegedi gulyásleves Túrós csusza Gyümölcs	Galuskaleves Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>		Májkrémes teljeskiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Vajas puffancs, gyümölcs	Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. május 31 – június 4.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Tea, zala felvágott, teavaj, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, vajás-mézes zsúrkenyér	Tea, hamburger
<b>Ebéd</b>	Csontleves Harcspaprikás Rövidcső tészta Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs Fejessaláta	Húsgombóc leves Almáslepény Gyümölcs	Paradicsomleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Lebbencs leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Túró rudi, kifli	Habos puding, kakaós kifli	Sonkakrémes magvas kenyér, zöldhagyma	Pápai sonka, teljeskiőrlésű zsemle Tv.paprika	Gyümölcs joghurt, korpás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!