

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2021. május 3 – 7.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, pulykafelvágott, vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, vaniliás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, sajtos virsli, burgonyás kenyér	Zabpelyhes puding gyümölcsrel, vajkrémes kenyér
Tízórai	Banán	Alma	Gyümölcs	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Alma
Ebéd	Sertéspörkölt Tört burgonya Almás céklasaláta	Halrudacska Petrezselymes rizs 1/2 Párolt zöldség 1/2 adag	Húsgaluska leves Túróval-almával rakott kifli	Rakott zöldbab csirkehússal	Apró pulykasült Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Gyümölcstea, reszelt tojás, Light margarin burgonyás kenyér, zöldhagyma	Tej, lekváros briós	Citromos tea, házi májpástétom, kukoricapelyhes kenyér, vajretek	Forralt tej, sajtos zöldségkrém, Vincellér kifli	Csipketea, olivás halkrém, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. május 10 – 14.
 19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, kockasajt, vajás kukorica pelyhes kenyér, sárgarépa csíkok	Citromos tea, tepsis bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből) reszelt sajt	Kakaó, vitaminos margarin kifli, pritamin paprika	Csipketea, csirkehúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, sárgarépas sajtkrém, vágott zsemle, paradicsom
Tízórai	Alma	Zöldségturmix	Gyümölcslé, karalábé csíkok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
Ebéd	Sonkás felfújt Karfiolfőzelék	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Tárkonyos pulykaleves Kukoricadarás túrógombóc	Fokhagymás halpogácsa Burgonyapüré Sárgarépas céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, margarinos kakaós kifli	Gyümölcstea, füstölt párizsi, vajkrém fehér kenyér, jégcsapretek	Gabonás joghurt, házi szezámós rúd	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2021. május 17 – 21.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, brokkolikrémes korpás vekni, paradicsom	Gyümölcsstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, vajás fonott kalács	Csipketea, sonkakrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Limonádé, alma	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé	Gyümölcs
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Joghurtos tökfőzelék	Palócleves csirkehúsból Diós kevert sütemény baracklekvárral	Vajas pulykamellcsíkok Zöldségfelfűjt	Szárnyasrizottó sárgarépás uborkasaláta	Sült csirkemell Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Gyümölcsstea, házi csirkemáj- pástétom zsemle, uborka	Forralt tej, zabpelyhes párna	Csipketea, ízesített margarinkrém, molnárka, kefíres vegyes saláta	Tej, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. május 24 – 28.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	 <p>PÜNKÖSD</p>	Karamellás tej, húskrémes burgonyás kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Tej, sonkás melegszendvics, vegyes zöldség	Gyümölcstea, padlizsánkrém, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai		Gyümölcsturmix	Limonádé, sárgarépa csíkok	Banán	Csipketea, alma
Ebéd		Majorannás csirkecomb Vajas tört burgonya Tejfölös uborkasaláta	Mészáros-leves Almás linzer	Virsli pörkölt Salátafőzelék	Vajas-citromos halfilé Petrezselymes bulgur Céklasaláta
Uzsonna		Gyümölcstea, sárgarépakrémes, kukoricapelyhes kenyér	Tej, csirkemell sonka, light margarinos teljes kiőrlésű kifli,	Gyümölcstea, pulykahúskrémes félbarna kenyér, paradicsom	Házi csokis puding, keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

**2021. május 31 – június 4.
22. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojáskrémés, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Citromos tea, sült sajtos nagy kifli, paradicsom	Csokoládés tej, kockasajt, Light margarinós teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, sonkakrém, mixes zsemle, uborka	Tej, lekváros briós
Tízórai	Mézes-fahéjas sült alma	Alma	Gyümölcsle	Limonádé, alma	Banánturmix
Ebéd	Bolognai spagetti	Stefánia szelet Finomfőzelék	Gulyásleves Tejbegríz	Zabpelyhes hússal töltött új karalábé	Majorannás csirkemáj Petrezselymes rizs Kefíres uborkasaláta
Uzsonna	Tej, házi sajtos pogácsa	Gabonás joghurt hami rúd	Gyümölcsstea, házi halkrémés korpás kifli, tv. paprika	Tej, parajos-sonkás batyu	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!