

É T L A P**2021. május 3-7.****18. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Tej, vajás briós	Tea, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma
Ebéd	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Szerb rakott tészta	Hajdúsági pulykaleves Nudli	Köménymagos leves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta
Uzsonna	Mini jam, kifli	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Sajtkrémes zsemle, paradicsom	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2021. május 10-14.****19. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tej, lekváros kalács	Zöldtea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Kakaó, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Limonádé, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Sajtos perec	Sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vajkrém korpás zsemle, v. paprika	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Szezámós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P




2021. május 17-21.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vaníliás tej, vajás kuglóf	Gyümölcsstea, főtt tojáskarikák, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Csokis tej, vajás-mézes kalács	Tea, alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Lebbencsleves Rakott karfiol	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Paradicsomleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Poréahagymás csirkecomb Párolt rizs
Uzsonna	Vajas hami rúd, gyümölcs	Halkrém teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Zala felvágott, margarin, kifli	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Vajkrém molnárika, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2021. május 24-28****21. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD 	Tea, hagymás omlett, vágott zsemle	Limonádé, mexikói felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd		Zöldségleves Baromfi vagdalt Szemesbabfőzelék	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Befőtt	Kertészleves Töltött paprika	Tárkonyos karfiollevés Rántott halfilé Petrezselymes rizs Tavaszi saláta
Uzsonna		Körözött, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Mini méz, kifli	Marhapárizsi, burgonyás kenyér, uborka	Sós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 31- június 4.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Kakaó, vajkrémes magvas kenyér, kaliforniai paprika	Tea, hamburger	Kefir, kifli	Tej, vajás kakaós kifli
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás tarja Sárgaborsó főzelék	Köménymagos leves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Palócleves Lekváros bukta	Zöldséges tarhonya leves Zúzapörkölt Tört burgonya Káposztasaláta
Uzsonna	Vajás kifli, gyümölcs	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató