

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L L A P

2021. május 3 – 9.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Sertésagdalt Kelkáposzta főzelékpüre	Reszeltésztaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt	Pulykaraguleves Nudli	Köménymagos leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Natúr sertésszelet Tört burgonya Meggybefőtt	Szárnyas raguleves Aprósült Finomfőzelékpüre	Daragaluska leves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Sajtkrémés kenyér	Kefir, zsemle	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Májkrémés kenyér	Margarinos hami rúd
Vacsora	Csipketea, túróval töltött zsemle	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, császár zsemle	Diétás húsos tészta, almabefőtt	Gyümölcstea, zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini rama, jam, kalács	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. május 10 – 16.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarinos kenyér	Gyümölcsstea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Tea, méz, margarinos kalács	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Natúr joghurt, kifli	Margarinos kenyér, reszelt sajt	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Ivólé
Ebéd	Kertész-leves Párot szelet Tökfőzelék	Köménymagleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Sertésraguleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre	Daragaluskaleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Almás csirkemell Párolt rizs	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkolifőzelék- püre	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Margarinos kenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Keksz	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)
Vacsora	Héjában sült burgonya, margarin, kefir	Tea, kenőmájás, kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Grízes metélt	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. május 17 - 23

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májás, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, baromfifelvágott, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcsstea, kockasajt, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Limonádé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcslé
Ebéd	Grízgaluskaleves Natúr szelet Burgonyafőzelék	Reszeltésztaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Sertésraguleves Nudli	Árpagyöngyleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Cseresznye befőtt	Töltelékleves Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püre	Orjaleves Almás csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Sajtos rúd	Margarinos kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrémes kifli	Kefir	Kockasajt, kenyér	Meggyes piskóta
Vacsora	Túros derelye	Tea, mini margarin, mini jam, császár zsemle	Gyümölcsstea, tavaszi rolád, mini ráma, fehér kenyér	Párolt szelet Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Limonádé, párizsi, mini ráma, teljeskiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájás, burgonyás kenyér	Citromos tea, sonka, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L L A P

2021. május 24 – 30.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromosm tea, zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, kenyér	Tea, baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Citromosm tea, baromfi felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, kockasajt, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcsstea, sertés párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kalács	Ivólé	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Sajtos kifli
Ebéd	Meggyleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Almabefőtt	Zöldségleves Baromfi vagdalt Finomfőzelék- püre	Daragaluskaleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Kertészleves Húsgombóc Burgonyafőzelék	Reszelttésztalesves Rostonsült halfilé Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Zöldséges burgonyalesves Aprósült Tökfőzelék	Csontleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ostya szelet	Kockasajt, kifli	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Keksz	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)
Vacsora	Limonádé, szárnyas májkrém, fehér kenyér	Gyümölcslé, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, jam, mini rama, fonott kalács	Grízes metélt	Limonádé, Zala felvágott, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcslé, kaporos túrókrém, fehér kenyér	Tea, krémsajtos burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L L A P

2021. május 31. június 6.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, sült virsli, kenyér	Tea, kockasajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér	Tea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Margarinos kenyér	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Sajtkrém kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)
Ebéd	Tavaszi levespüre Diétás rizseshús Almabefőtt	Galuska leves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüre	Köménymagos leves Göngyölt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznye befőtt	Sertésraguleves Diétás túros tészta	Reszelttészta leves Natúr szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püre	Hús erőleves Töltött csirkecomb Burgonyapüre Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve aprómagvasok)	Nápolyi	Lekváros kenyér	Párizsi krém kenyér	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Nudli	Gyümölcsstea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, zsemle	Sült csirkecomb sárgarépas rizs őszibarackbefőtt	Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér	Gyümölcsstea, kefir, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykahús krém teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!