

É T L A P

2021. május 3 – 9.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, margarinos burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprik	Tej 2 dl, bundás kenyér (5 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Zöldtea,sült császárszalonna fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes vágott zsemle 1 db	Citromos tea diab., tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, párizsikrém, burgonyás kenyér 5 dkg, uborka	Csipketea diab., zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Zsíros kenyér 4 dkg,hónapos rettek	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcslé 100%-os 2 dl
Ebéd	Rizsleves Sertésagdalt Kelkáposzta főzelék	Reszelttésztalesves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Diab. befőtt	Hajdúsági pulykaleves Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Köménymagos leves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Uborkasaláta	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta	Szárnyas raguleves Aprósült Finomfőzelék	Daragaluska leves Brassói aprópecsenye Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta
Uzsonna	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Sajtkrémés kenyér 4 dkg	Kefir, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivévebanán)	Májkrémés kenyér 4 dkg	Vajas hami rúd 4 dkg
Vacsora	Csipketea, túrós tészta 5 dkg tésztából	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Sertéspörkölt copfocska tészta 5 dkg tésztából kovászos uborka	Gyümölcstea , Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér 10 dkg paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 10 – 16.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémés teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrémés burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, turista szalámi, margarinos kenyér 5 dkg, vaj retek	Gyümölcstea , körözött teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Csipketea, kenyérlángos 7 dkg	Zöldtea diab., pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Nápolyi 4 dkg	Májkrémés kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Natúr joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg, reszelt sajt	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Ivólé 100%-os 2 dl
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Aprósült Zöldbabfőzelék	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Sült kolbász Paradicsomos káposzta főzelék	Zöldségleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya 20 dkg Befőtt
Uzsonna	Vajás Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Vajás kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Nápolyi 4 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Vacsora	Serpenyős burgonya 20 dkg burgonyából Ecetes fejés saláta	Tej 2 dl, tepertős pogácsa 7 dkg	Citromos tea , Zala felvágott teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Sajtos-tejfeles tészta 5 dkg tésztából	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Gyümölcstea , turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. május 17 – 23.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májas, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea, tósni fokhagymás tejföllel	Csipketea, sonkás meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Csipketea , hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tej 2 dl, tavaszi vagdalthús szeletek, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg	Gyümölcstea , szalonnás omlett, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Limonádé, kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Margarinos zsúrkenyér 4 dkg dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcslé 100%-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Rakott karfiol	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemegem uborka	Paradicsomleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Káposztasaláta	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Árpagyöngyleves Poréahagymás csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Töltelékleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Orjaleves Sajtos tejszínes csirkemell Rizi-bizi 5 dkg rizsből Uborkasaláta
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg	Vajas kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Sajtkrém Vincellér kifli 1db	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Kakaó 2 dl, mini jam, császárs zsemle 1 db	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér 10 dkg	Rántott parizer Burgonyapüré 15 dkg Csemege uborka	Limonádé, csemege szalámi, mini ráma, teljeskiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea, tojáskrém burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos tea , csemege szalámi, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L L A P

2021. május 24 – 30.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, tepertőkrém, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tejeskávé diab. 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcs tea diab., kenyérlángos 7 dkg	Kakaó diab. 2 dl, baromfi kenőmájás teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea diab., tojásrántotta, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó diab. 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcs tea , sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Párizsi krémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Vajas kenyér 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Sajtos kifli 1 db
Ebéd	Daragaluskaleves Sült csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Kovászos uborka	Zöldségleves Baromfi vagdalt Sárgaborsófőzelék	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Uborka saláta	Kertészleves Töltött paprika diab. ½ adag főtt burgonya	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Tavaszi saláta	Kassai burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék	Csontleves Csirkemell párizsian Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Diab. befőtt
Uzsonna	Ivólé 100%-os 2 dl	Kockasajt kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Vacsora	Limonádé diab., szárnyas májkrém, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcslé 100%-os 2 dl, csemege szalámi , mini ráma, fehér kenyér 5dkg, kaliforniai paprika	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Sajtos tejfölös spagetti 5 dkg tésztából	Limonádé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, retek	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl, kaporos túrókrém, fehér kenyér 5 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, krémsajtos burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika

É T L L A P

2021. május 31. június 6.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, retek	Kakaó 2 dl, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Csipketea,sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Sajtkrémes kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás tarja Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Sertéspaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Reszelttésztalesves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Káposztasaláta	Zöldségleves Rácbabfőzelék	Hús erőleves Rántott csirkecomb Burgonyapüré 15 dkg Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg (kivévebanán)	Házi burgonyás pogácsa 4 dkg	Margarinos kenyér 4 dkg	Párizsi krémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl
Vacsora	Paprikás burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Gyümölcsstea diab., kolbászkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Csipketea, kefir, margarin, zsemle 1 db	Sült csirkecomb rizi-bizi 5 dkg rizsből céklasaláta	Citromos tea, sonka, margarin, fehér kenyér, póréhagyma	Gyümölcsstea , kefir, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea, pulykahús krémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!