

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2021. május 3 – 9.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, margarinos burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Karamellás tej, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Zöldtea, sült császárszalonna fehér kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, párizsikrém, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Zsíros kenyér, hónapos retek	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Szerb rakott tészta	Hajdúsági pulykaleves Nudli	Köménymagos leves Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Magyaros burgonyaleves Székelykáposzta	Szárnyas raguleves Csöröge	Daragaluska leves Brassói aprópecsenye Tört burgonya Paradicsomsaláta
Uzsonna	Briós	Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér	Házi vaniliapuding	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Vajas hami rúd
Vacsora	Csipketea, túróval töltött zsemle	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Sertéspörkölt copfocska tészta kovászos uborka	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokis tej, mini vaj, kakaós kalács	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. május 10 – 16.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiörlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrémes burgonyás kenyér paradicsom	Karamellás tej, turista szalámi, margarinos kenyér, vaj retek	Gyümölcsstea, körözött teljes kiörlésű kifli	Kakaó, vajás kalács	Csipketea, kenyérlángos	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Natúr joghurt	Margarinos kenyér, reszelt sajt	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Zellerkrémleves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Sült kolbász Paradicsomos káposzta főzelék	Zöldségleves Cigánypecsenye Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli	Gyümölcs	Vajas kenyér	Gyümölcs	Túró rúdi	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Serpenyős burgonya Ecetes fejes saláta	Tej, tepertős pogácsa	Citromos tea, Zala felvágott teljes kiörlésű zsemle, uborka	Rakott ízes-diós metélt	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér	Gyümölcsstea, turista felvágott, teljes kiörlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiörlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. május 17 – 23.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májas, fehér kenyér, uborka	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tósni fokhagymás tejföllel, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonkás melegszendvics	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, tavaszi vagdalthús szeletek, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcsstea, szalonnás omlett, burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Lebbencsleves Rakott karfiol	Zellerkrémleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Paradicsomleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Káposztasaláta	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Poréahagymás csirkecomb Párolt rizs	Töltelékleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Orjaleves Sajtos tejszínes csirkemell Rizi-bizi Uborkasaláta
Uzsonna	Sajtos rúd	Vajas kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtkrémes Vincellér kifli	Kefir	Kockasajt, kenyér	Meggyes piskóta
Vacsora	Túros derelye	Kakaó, mini jam, császárs zsemle	Gyümölcsstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér	Rántott parizer Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Limonádé, csemege szalámi, mini ráma, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, tojáskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, csemege szalámi, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. május 24 – 30.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, tepertőkrém, burgonyás kenyér lilahagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, kenyérlángos	Kakaó, baromfi kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, tojásrántotta, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vegves zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Vajas kakaós kalács	Ivólé	Gyümölcs	Sajtos kifli
Ebéd	Meggyleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Kovászos uborka	Zöldségleves Baromfi vagdalt Szemesbabfőzelék	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Befőtt	Kertészleves Töltött paprika	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs Tavaszi saláta	Kassai burgonyaleves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Csontleves Csirkemell párizsian Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ostya szelet	Kockasajt kifli	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki	Gyümölcs
Vacsora	Limonádé, szárnyas májkrém, fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcse, csemege szalámi , mini ráma, fehér kenyér, kaliforniai paprika	Csokis tej, mini ráma, fonott kalács	Sajtos tejfölös spagetti	Limonádé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, reték	Gyümölcslé, kapros túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Tej, krémsajtos burgonyás kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2021. május 31.- június 6.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér, retek	Kakaó, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Csoki	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Sajtkrémés kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás tarja Sárgaborsó főzelék	Köménymagos leves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Palócleves Lekváros bukta	Zöldséges tarhonya leves Zúzapörkölt Tört burgonya Káposztasaláta	Zöldségleves Rácbabfőzelék	Hús erőleves Rántott csirkecomb Burgonyapüré Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Házi burgonyás pogácsa	Lekváros kenyér	Párizsi krémés kenyér	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Vaníliás puding
Vacsora	Gránátos kocka csemege uborka	Gyümölcsstea, kolbászkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, gyümölcös túrókrém, zsemle	Sült csirkecomb rizi-bizi céklsaláta	Citromos tea, fehér kenyér, póréhagyma	Gyümölcsstea, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, pulykahús krémés teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató