

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 3 - 7.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús Fejessaláta	Zöldséges burgonyaleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Sertésragu leves Párolt szelet Kelkáposztafőzelék Gyümölcs	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Aprósült Burgonyapüré ½ adag Párolt vegyes zöldség köret ½ adag Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 10 - 14.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs Vegyesvágott	Magyaros burgonyaleves galuska nélkül Párolt szelet Tökfőzelék Gyümölcs	Csirkebecsinált leves Káposztás tészta	Erdei gyümölcsleves Paprikás halfilé Párolt vegyes zöldség köret	Zöldségleves Sertépörkölt Kefíres burgonyafőzelék Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 17 - 21.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Marhaerőleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Párolt szelet Hagymástört burgonya Bajor saláta	Zöldségleves Sült csirkecomb Zöldséges rizs Fejessaláta	Babgulyás Mákos metélt Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 24 - 28.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Meggyleves Natúr pulykamell Párolt vegyes zöldség köret	Zöldborsóleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Szegedi gulyásleves galuska nélkül Túrós csusza Gyümölcs	Zöldségleves Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 31 – június 4.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csontleves Harcpaprikás Rövidcső tészta Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs Fejessaláta	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Paradicsomleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Zöldségleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató