

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 3 - 7.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Fejessaláta diab.	Tarhonya leves Rácbabpaprikás	Sertésragu leves Párolt szelet Kelkáposztafőzelék	Rántott leves Levesgyöngy Aprósült Burgonyapüré ½ a. Párolt vegyes zöldség köret ½ a.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 10 - 14.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs 5 dkg rizsből Vegyesvágott	Magyaros burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék	Csirkebecsinált leves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Erdei gyümölcsleves diab. Rántott halfilé Párolt vegyes zöldség köret Alma 15 dkg	Széchenyi leves Sertépörkölt Kefíres burgonyafőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 17 - 21.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Reszeltészta leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Marhaerőleves Rakott brokkoli Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán)	Tejfölös karalábéleves Stefánia vagdalt Hagymástört burgonya 15 dkg Bajor saláta diab.	Tojásleves Sült csirkecomb Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Fejessaláta diab.	Sertésraguleves Mákos metélt 5 dkg tésztából eritrittel Alma 15 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 24 - 28.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Meggyleves diab. Rántott pulykamell Párolt vegyes zöldség köret	Zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya 15 dkg burgonyából Csemege uborka	Szegedi gulyásleves Túrós csusza 5 dkg tésztából	Galuskaleves Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. május 31 – június 4.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csontleves Harcpaprikás Rövidcső tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Fejessaláta diab.	Húsgombóc leves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves diab. Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemege uborka	Lebbencs leves Rakott kelkáposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató