

# É T L A P

2021. május 3 - 7.  
 19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>				Zöldtea, hamburger	Kakaó vajjas fonott kalács
<b>Tízórai</b>				Túró rudi, teljeskiőrlésű kifli	Teljeskiőrlésű zsemle, gyümölcs
<b>Ebéd</b>	Zöldséges rizsleves Mexikói csirkemell Copfocska tészta Gyümölcs	Tejfölös gombaleves Házi rizseshús Fejessaláta	Tarhonya leves Rácbabpaprikás Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs	Sertésragu leves Tejbegríz Gyümölcs	Rántott leves Levesgyöngy Berlini sertés szelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
<b>Uzsonna</b>				Gyümölcs	Sajtkrém, teljeskiőrlésű kifli, zöldhagyma
<b>Vacsora</b>				Vajkrémes, turista szalámi, főtt tojás, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Olajos halkonzerv, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

2021. május 10 - 14.  
 19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Virslis-sajtos melegszendvics	Tejeskávé, Bécsi felvágott, rozsos zsemle, zöldhagyma	Tej vajas-mézes kuglóf	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, sonkás tojásrántotta, szezámagos kenyér jégcsapretek
Tízórai	Körözött,tv paprika teljeskiőrlésű kenyér	Gyümölcs	Vajkrémes teljeskiőrlésű kifli,kaliforniai paprika	Kenőmájás,paradicsom kifli	Natúr joghurt, teljeskiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldséges karfiol leves Vadász sertés szelet Párolt rizs Vegyesvágott	Magyaros burgonyaleves Lassagne Gyümölcs	Csirkebecsinált leves Tojásos galuska Fejessaláta	Erdei gyümölcsleves Rántott halfilé Zöldséges bulgúr Uborka saláta	Széchenyi leves Sertéppörkölt Kefíres burgonyafőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Vajas teljeskiőrlésű zsemle, hónapos retek	Múzli	Kifli gyümölcs	Teljeskiőrlésű bagett gyümölcs	Sajtkrém,kifli tv.paprika
Vacsora	Gyros tál	Sajtos vagdalt, kukorica saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Bácskai rizseshús, uborka saláta	Zöldtea, pizza	Csomagolt szalámi, zsemle, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2021. május 17 - 21.  
 20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, tojáskrém, császár zsemle, rettek,	Karamell, pápai sonka, mixes zsemle, uborka	Citromos tea, főtt krinolin, mustár, pirított hagyma teljes kiőrlésű kenyér	Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, mini margarin vágott zsemle
Tízórai	Gyümölcs joghurt	Teavaj, tv paprika, teljeskiőrlésű bagett	Kefír, szezámos rúd	Sajtos pereg	Sajtkrém, kaliforniai paprika teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd	Reszelttészta leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs	Marhaerőleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Stefánia vagdalt Hagymás törtburgonya Bajor saláta	Tojásleves Sült csirkecomb Zöldséges rizs Fejessaláta	Babgulyás Mákos metélt Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs	Múzli	Gyümölcs, teljeskiőrlésű kifli	Gyümölcs	Gyümölcs
Vacsora	Pusztapörkölt, uborkasaláta, teljeskiőrlésű kenyér	Hamburger	Tarhonyás hús, almapaprika	Brassói aprópecsenye csemege uborka, teljeskiőrlésű kenyér	Húskonzerv, teljeskiőrlésű zsemle, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2021. május 14 - 28.  
 21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	<p>PÜNKÖSD</p> 	Gyümölcstea, hot-dog	Tea, sertéspárizsi, vajkrém, mixes zsemle, uborka	Kakaó, margarin, teljeskiőrlésű zsemle	Tea, májusi felvágott, margarin, tv.paprika fehér magos kenyér
<b>Tízórai</b>		Teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Vajas puffancs, gyümölcs	Teljeskiőrlésű bagett
<b>Ebéd</b>		Meggyleves Rántott pulykamell Bulgúr Almapaprika	Zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Szegedi gulyásleves Túrós csusza Gyümölcs	Galuskaleves Pulykapecsenye Fehérbabfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>		Májkrém teljeskiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Gyümölcs	Trappista sajt, teljeskiőrlésű kifli paradicsom	Gyümölcs
<b>Vacsora</b>		Gránátos kocka, csemege uborka	Gyümölcslé, langalló, lilahagyma	Szárnyasrizottó, céklasaláta	Sertés májkrém, hónapos retek, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2021. május 31 - június 4.  
 22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, margarinos, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Tea, zala felvágott, teavaj, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó vajas-mézes zsúrkenyér	Tea, hamburger
Tízórai	Túró rudi, kifli	Habos puding, kakaós kifli	Teljeskiőrlésű kifli, gyümölcs	Teljeskiőrlésű bagett gyümölcs	Gyümölcs joghurt, korpás kifli
Ebéd	Csontleves Harcspaprikás Rövidcső tészta Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertéstokány Párolt rizs Fejessaláta	Húsgombóc leves Almáslepény Gyümölcs	Paradicsomleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Lebbencs leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs
Uzsonna	Gyümölcs	Teljeskiőrlésű kifli, gyümölcs	Sonkakrémes magvas kenyér, zöldhagyma	Pápai sonka, teljeskiőrlésű zsemle, tv.paprika	Gyümölcs
Vacsora	Zöld tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Rántott sertésszelet, burgonyapüré csemege uborka	Borsos pulykatokány szarvacska tészta almapaprika	Citromos tea, zöldséges-húsos pizza	Olajos halkonzerv, teljeskiőrlésű zsemle, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!