

É T L A P

2021. április 5 - 9.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Tej, mexikói felvágott, natúr vajkrém, kenyér	Tea, főtt tojás, light margarin, kenyér
Ebéd		Karfiolkrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya Alma	Köménymagos leves Pirított kenyérkocka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Pöttyös túró rudi Kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs Fejes saláta
Uzsonna		Házi sajtkrém, kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, kenyér	Ivólé, vajas kenyér, tv. paprika	Kefir, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 12 - 16.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kolbászkrém, kenyér	Karamellás tej, pápai sonka, kenyér	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, kenyér, uborka	Tej, soproni felvágott, vajkrém, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kenyér, banán
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves Aprópecsenye Főt burgonya Céklasaláta	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Kenyér Ívólé	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Zöldségleves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, jégcsap retek	Puffasztott rizsszelet, alma	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, kenyér	Pöttyös túró rudi, alma	Ízesített vajkrém, kenyér, tv paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 19 - 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, kockasajt, kenyér, paradicsom	Tej, kenyér	Gyümölcs tea, tojáskrém, kenyér, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos kenyér, tv paprika	Kakaó, lönchús felvágott, joghurtos margarin, kenyér
Ebéd	Aprósült Karalábefőzelék Ivólé Kenyér	Kukoricadaragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér	Palócleves Almás palacsinta	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli
Uzsonna	Szendvics sonka, margarinos kenyér, zöldhagyma	Kefir, margarin, kenyér, uborka	Túrókrém, kenyér	Magyaros vajkrém, kenyér, alma	Puffasztott rizsszelet, kivi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

É T L A P

2021. április 26 - 30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos sült kenyér	Tej, kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Zöldtea, főtt tojás, joghurtos margarin, kenyér	Kakaó, pritaminos csirkemell sonka, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Zellerkrém leves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Kenyér	Rántott leves Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tartármártás	Egri húsleves Túrós metélt	Babgulyás Tejbegríz kukoricadarával
Uzsonna	Húskrém, kenyér, paradicsom	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Alpesi szalámi, vajkrémes kenyér, tv. paprika	Puffasztott rizsszelet, alma	Sonka, vaj, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!