

É T L A P

2021. április 5 - 9.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli	Csokis tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér
Ebéd		Karfiolkrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya Alma	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Diós hókifli Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna		Sajtkrém, rozsos kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, vajás szezámós rúd, tv. paprika	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABAB MENTES

É T L A P

2021. április 12 - 16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, kolbászkrem, burgonyás kenyér	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, graham kifli, uborka	Tej, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kuglóf, banán
Ebéd	Vegyes gyümölcsleves Aprópecsenye Főtt burgonya Céklasaláta	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós kevert sütemény	Tojásleves Fokhagymás csirkemellesíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli, jégcsap retek	Perc, alma	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 19 - 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, kockasajt, korpás kifli, paradicsom	Vaniliás tej, kakaós kifli	Gyümölcsstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos szezámmagos kenyér, tv paprika	Kakaó, lönchús felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zabpelyhes húsgombóc Karalábéfőzelék Burgonyás pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Vaníliás-barackos piskótakocka	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli
Uzsonna	Szendvics sonka, margarinos zsemle, zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túrókrém, hami rúd	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, alma	Kakaós kifli, kivi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABAB MENTES

É T L A P

2021. április 26 - 30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos sült kifli	Tej, kenőmájas, graham kifli, zöldhagyma	Zöldtea, főtt tojás, joghurtos margarin, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó, pritaminos csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kifli
Ebéd	Zellerkrém leves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott leves Rántott halrudak Petrezselymes rizs Tartármártás	Egri húsleves Túrós metélt	Babgulyás Almás lepény
Uzsonna	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Búzacsirás bagett, gyümölcs	Alpesi szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Briós, alma	Teljes kiőrlésű kenyér, vaj, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!