


É T L A P

2021. április 5-9.
 14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tavaszi szünet	Tej, májusi felvágott, szezámos zsemle paradicsom	Tea, szalonnás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Tejeskávé, löncs felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai			Vitaminos margarin, teljeskiőrlésű kenyér	Tej, teljeskiőrlésű zsemle, alma	Margarinosteljeskiőrlésű kifli, tv paprika
Ebéd			Zöldborsó leves Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Erdei gyümölcsleves Majorannás csirkesült Répás rizs Fejes saláta	Zöldsége kelbimbó leves Avasalja pecsenye Káposzta saláta
Uzsonna			Teljeskiőrlésű bagett alma	Túró rudi, kakós kifli	Háztartási keksz banán
Vacsora			Csirkemájrizottó, céklasaláta	Natúr pulykamell, franciasaláta	Húskonzerv, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2021. április 12-16.
 15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, sajtos-vajas, mixes zsemle, tv. paprika	Karamellás tej, magyaros vajkrém, vincellér kifli, reték	Tea, pápai sonka, főtt tojás, zsúrkenyér paradicsom,	Kakaó, vajas briós körte	Gyümölcsstea melegszendvics
Tízórai	Gabonás joghurt háztartási keksz	Banán zsemle	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Teljeskiőrlésű bagett banán	Sajtkrém,korpás kifli, lilahagyma
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Borsópüréleves Marhapörkölt Tarhonya Fejes saláta	Szegedi gulyásleves Túrógóbóc Teljeskiőrlésű kenyér Körte	Paradicsomleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborka saláta	Tejfölös zöldbableves Hal párizsiasan Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott
Uzsonna	Körte teljeskiőrlésű kifli	Húskrém,uborka teljes kiőrlésű zsemle	Alma	Gyümölcsös joghurt, teljeskiőrlésű kifli	Banán
Vacsora	Rántott sajt, párolt rizs, tartármártás	Tea, tojásos-kolbászos lecsó, teljeskiőrlésű kenyér	Citromos tea, zöldséges-húsos pizza	Gyros tál	Szárnyasmájkrém teljeskiőrlésű zsemle reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2021. április 19-23.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, sajtos sült kifli kígyóuborka	Vaniliás tej, teavaj kuglóf	Gyümölcstea bundás kenyér	Zöldtea kenőmájas vágott zsemle reték	Csokis tej, zala felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, póréhgyma
Tízórai	Kakós kifli mini jam	Vajkrémes teljeskiőrlésű kifli, paradicsom	Mandarin	Natur joghurt szezámos rúd	Körte
Ebéd	Meggy leves Szárnyasrizottó Fejes saláta	Zöldséges karalábé leves Vadas sertésszelet Makaróni Alma	Lebbencsleves Pulykavagdalt Kefíres tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Banán	Tojásleves Rakott karfiol Teljeskiőrlésű kenyér Körte	Bakonyi betyárleves Burgonyás nokedli Csemege uborka
Uzsonna	Banán	Narancs	Túrókrém mixes zsemle, tv. paprika	Alma	Kocka sajt graham kifli
Vacsora	Ketchupos csirkecomb, forgatott burgonya teljeskiőrlésű kenyér vegyesvágott	Tea, hamburger	Bácskai tarhonyáshús uborka saláta	Nyitrai finomfalat, rizi-bizi, vegyes befőtt	(Hidegvacsora) olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita .igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2021. április 26-30.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej mogyorókrém kakós kalács	Tea, baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tejeskávé tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, csirkemellsonka, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcstea Pizza
Tízórai	Körözött,császár zsemle tv.paprika	Gabonás joghurt teljeskiőrlésű kifli	Körte hamirúd	Sajtos pereg	Tömlős sajt teljeskiőrlésű kifli
Ebéd	Csontleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Tejfölös gombaleves Pásztrottarhonya Vegyesvágott	Reszelttészta leves Kassai sertésszelet Petrezselymes burgonya Fejes saláta	Hamisgulyás leves Zöldséges halfilé Párolt rizs Csemege uborka	Hajdúsági pulykaleves Ízes bukta Banán
Uzsonna	Körte	Banán	Túrórudi hami rúd	Alma teljeskiőrlésű bagett	Narancs
Vacsora	Serpenyős virsli céklasaláta	Mákos öntött kifli gyümölcs saláta	Tea langalló	Debreceni tokány szarvacska tészta almapaprika	Csomagolt szalámi teljeskiőrlésű zsemle retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita .igazgató