

É T L A P

2021. április 5 - 9.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	HÚSVÉT	TAVASZI SZÜNET	Zöldborsó leves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Erdei gyümölcsleves diab. Majorannás csirkesült Répás rizs 5 dkg rizsből Fejes saláta	Zöldséges kelbimbó leves Avasalja pecsenye Káposzta saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. április 12 - 16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Alma	Borsópüréleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Fejes saláta	Szegedi gulyásleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya 20 dkg Uborka saláta	Tejfölös zöldbableves Hal párizsiasan Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. április 19 - 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Meggyleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Fejes saláta	Zöldséges karalábé leves Vadas sertésszelet Makaróni 5 dkg tésztából Alma	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Kefires tökfőzelék	Tojásleves Rakott karfiol Alma	Bakonyi betyárleves Burgonyás tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. április 26 - 30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csontleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Alma	Tejfölös gombaleves Pásztrotarhonya 5 dkg tarhonyából Vegyesvágott	Reszelttészta leves Kassai sertésszelet Petrezselymes burgonya 15 dkg Fejes saláta diab.	Hamisgulyás leves Zöldséges halfilé Párolt rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Hajdúsági pulykaleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató