

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.


**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

# É T L A P

2021. április 5 – 9.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>		Karamellás tej , házi májkrémes vágott zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, kockasajt , margain, zsemle, paradicsom	Tej , sonkkrémes zsemle, olivás zöldségsaláta	Citromos tea, sütőben sült bundás kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>		Banán	Sárgarépa csíkok	Limonádé, Banán	Alma
<b>Ebéd</b>		Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Burgonyás kenyér	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Zabpelyhes pulykavagdalt Salátafőzelék	Tavaszi rizseshús Uborkasaláta
<b>Uzsonna</b>		Csipketea, tojáskrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Forralt tej , csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, újhagyma	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , felvágottkrémes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

# É T L A P

2021. április 12 – 16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromostea, Hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcsstea, reszelt főtt tojás, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej , sült krinolin, kukoricapelyhes kenyér, mustár	Csipketea, májusi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle lilahagyma	Kakaó , Pápai sonka, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Banánturmix	Alma	Gyümölcslé	Körte
Ebéd	Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék	Alföldi gulyásleves Ízes palacsinta	Aprósült Tört burgonya Friss zöldségkeverék	Majorannás csirkemáj Sárgarépas rizs vitaminsaláta	Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Forralt tej , Párizsikrémes, korpás kenyér, uborka	Forralt tej , kockasajt , margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, zala felvágott, margarin, zsemle	Tej , kukorica pehely	Gyümölcsstea, szardíniakrém, vágott zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese , dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

**2021. április 19 – 23.**  
**16. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Karamellástej , margarin, zsemle	Gyümölcsstea, kockasajt , margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , margarin, császár zsemle, paradicsom	Gyümölcsstea, pulykahúskrémes fehér kenyér, hónapos retek
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Banánturmix lm.	Alma	Banán	Almakompót
<b>Ebéd</b>	Grill pulykamell Zöldborsófőzelék	Brassói sertéspecsenye Tört burgonya Almás cékla saláta	Tejfölös csirkemell Petrezselymes bulgur	Kelkáposztaleves virslivel Ízes palacsinta	Fűszeres harcsafilé Karalábéfőzelék
<b>Uzsonna</b>	Forralt tej , kenőmájas, kenyér, uborka	Gyümölcsstea, szardíniakrém, kenyér, uborka	Kefir , csirkemellsonka, margarinos zsemle, pírtamin paprika	Gyümölcsstea, tojáskrémes zsemle	Tej , sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. április 26 – 30.**  
**17. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Tej , sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , Zala felvágott, margarinos vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé , tükörtojás kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej , sertés májkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség
<b>Tízórai</b>	Banánturmix	Gyümölcslé	Gyümölcssaláta	Narancs	Alma
<b>Ebéd</b>	Lecsós csirkemáj Karfiol főzelék	Újházi csirkeleves Tejberizs kakaó szóráttal	Rakott kelkáposzta Alma	Búzacsirás pulykavagdalt (tepsis) Burgonyafőzelék	Húsos tészta Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Natúr joghurt gyümölcs darabokkal, margarinos zsemle	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér	Tej , vitaminos margarin, zsemle	Citromos tea, szendvics sonka, margarin, zsemle, reték	Gyümölcstea, kockasajt , margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!