

É T L L A P

2021. április 5 – 11.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, főtt füstölt tarja, főtt tojás, mini vaj, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé diab. 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Gyümölcsstea , mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, párizsi, mini ráma, zsemle 1 db	Csipketea, kockasajt, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Kifli 1 db, margarin	Gyümölcs 15-20 dkg	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt , kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg
Ebéd	Húsleves Nyitrai sertés szelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Uborkasaláta	Zöldségleves Fokhagymás pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Almaleves diab. Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából Káposztával töltött paprika	Mészáros-leves Túrós tészta 5 dkg tésztával	Gombaleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Galuskaleves Sült csirkecomb Rizi-bizi	Csontleves Tejfölös sertés comb Csőtészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Sajtos rúd 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg
Vacsora	Gyümölcsstea, krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Citromos tea, sonka, mini vaj, molnárka 1 db	Tej 2 dl, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Baromfi vagdalt Burgonyapüré 20 dkg Uborkasaláta	Gyümölcsstea, mini ráma, csirkemell sonka, fehér kenyér 10 dkg uborka	Citromos tea, tepertőkrémes, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, pritamin paprika	Kakaó diab. 2 dl, tavaszi felvágott, mini ráma, tv. paprika korpás vekni 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 12 – 18.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea , Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini jam, zsemle 1 db	Citromos tea , sajtos sült nagy kifli 1 db, uborka	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, tv.paprika	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Zöldtea , főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér 7 dkg	Tejeskávé . 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Molnárka ½ db
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Hajdusági pulykaleves Túrógombóc diab.	Zöldbableves Pulykapörkölt Kagylótészta 5 dkg tésztából Káposztával töltött paprika	Almaleves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Kovászos uborka	Reszelt leves Csemege sertéssült Sárgborsófőzelék	Salátaleves Zúza pörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Céklasaláta	Zöldségleves Töltött csirkecomb ½ adag párolt rizs Diab. almabefőtt
Uzsonna	Teljes kiőrlésű bagett 4 dkg	Kefir, kifli ½ db	Párizsi, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Löncs felvágott, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Sajtos spagetti 5 dkg tésztából	Gyümölcstea, tojáskrémm, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika	Natur joghurt, korpás kifli 1 ½ db	Grill csirkemell Párolt zöldség	Csipketea , húspástétom, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Gyümölcstea., Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. április 19 – 25.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea., kenőmájás, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea., tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcs tea . sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó. 2 dl, zsemle	Citromos tea., sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea , Pápai sonka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Vajas zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, zsemle	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Margarinos kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg
Ebéd	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás diab. Főtt burgonya ½ adag	Francia hagymaleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Magyaros gombaleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Bolgár saláta diab.	Grízgaluskaleves Párolt szelet Szárnyas babfőzelék	Cserkészleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Orjaleves Tejszínes csirkemell Rizi-bizi 4 dkg rizsből
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg	Molnárka ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Májkrémes kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Nudli 10 dkg fahéj	Zöldtea , tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, vajretek	Citromos te, sonka felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, tv. paprika	Aprósült Tökfőzelék	Gyümölcs tea , tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea , párizsi, mini ráma, molnárka 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, trappista sajt, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2021. április 26. május 2.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea., sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea., tőcsni, fokhagymás tejföl	Kakaó diab. 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea., meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Zöldtea., tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Margarin, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg
Ebéd	Reszeltészta leves Pulykapörkölt Finomfőzelék	Jókai bableves (ritkás) Nudli 10 dkg fahéj	Paradicsomleves diab. Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Almapaprika	Zellerkrémleves Hentes sertés- tokány Bulgur 5 dkg bulgurból	Kertész leves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta diab.	Májgaluskaleves Túrós palacsinta 2 db	Tavaszi leves Borzaska csirkemellből Vegyes köret Diab. befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg	Vajas zsemle ½ db
Vacsora	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, margarinos fehér kenyér 7 dkg, vajretek	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Aprósült Tökfőzelék	Citromos tea, párizsi, magyaros vajkrém, vágott zsemle 1 ½ db	Limonádé., pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcstea, kenőmájas burgonyás kenyér 10 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató