


# É T L A P

2021. április 5 – 9.  
 14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>		Karamellás tej, házi májkrémes vágott zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, sajtos sült nagy kifli, paradicsom	Tej, sonkakeremes kifli, olivás zöldségsaláta	Citromos tea, sütőben sült bundás kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>		Banán	Sárgarépa csíkok	Limonádé, Banán	Alma
<b>Ebéd</b>		Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék Burgonyás kenyér	Szárnyasraguleves Tejbegríz	Zabpelyhes pulykavagdalt Salátafőzelék	Tavaszi rizseshús Reszelt tejfölös uborkasaláta
<b>Uzsonna</b>		Csipketea, tojáskrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Forralt tej, csirkemellsonka, light margarinos kukoricapelyhes kenyér, újhagyma	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, retekkrémes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. április 12 – 16.  
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, Hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Gyümölcsos tea, reszelt főtt tojás, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, sült krinolin, kukoricapelyhes kenyér, mustár	Csipszetea, kenyérlángos, lilahagyma	Kakaó, Pápai sonka, light margarinós teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
Tízórai	Almakompót	Banánturmix	Alma	Gyümölcsos lé	Narancs
Ebéd	Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék	Alföldi gulyásleves Túrós palacsinta	Szatmári rakott burgonya Friss zöldségkeverék joghurtos öntettel	Majorannás csirkemáj Sárgarépás rizs Vitaminsaláta	Brokkolis-halás spagetti
Uzsonna	Forralt tej, Párizsikrémes, korpás kenyér, uborka	Forralt tej, reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, újragymás körözött, hami rúd	Tej, kukorica pehely	Gyümölcsos tea, petrezselymes karfiolkrém, vágott zsemle, reszelt sajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2021. április 19 – 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sárgarépakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, joghurtos margarin, kuglóf	Gyümölcs tea, zöldhagymás sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tej , joghurtos margarin, császár zsemle paradicsom	Gyümölcs tea pulykahúskrém fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Alma	Banán	Almakompót
Ebéd	Grill pulykamell Zöldborsófőzelék	Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré Almás cékla saláta	Tejfölös csirkemell Petrezselymes bulgur	Kelkáposztaleves virslivel Kukoricadarás túrógombóc	Fűszeres harcsafilé Karalábefőzelék
Uzsonna	Forralt tej, kenőmájas, nagy kifli, uborka	Gyümölcs tea, sajtos pogácsa	Kefir, csirkemellsonka, vajkrém zsemle, pritamin paprika	Gyümölcs tea, gyümölcsös túrókrém, háztartási keksz	Tej, karfiolkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsomos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Napsugár Bölcsőde konyhája**

# É T L A P

2021. április 26 – 30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Tej, Zala felvágott, light margarin vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcs tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, tükörtojás kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej, sertés májkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség
Tízórai	Banánturmix	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Narancs	Alma
Ebéd	Lecsős csirkemáj Karfiol főzelék	Újházi csirkeleves Rizsfelfűjt	Rakott kelkáposzta Alma	Búzacsírás pulykavagdalt (tepsis) Burgonyafőzelék	Bolognai spagetti
Uzsonna	Natúr joghurt gyümölcs darabokkal, vajkrémes kifli	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér	Tej, vitaminos margarin fonott kalács	Citromos tea, szendvics sonka, joghurtos margarin, zsemle, reték	Gyümölcs tea, kockasajt, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató