

# É T L A P

**2020. november 2-6.**  
**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paprika	Tej, margarinos zsemle	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, májusi felvágott, császárszsemle, tv. paprika	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves Gombás sertéstokány Petrezselymes rizs	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka	Zöldséges tarhonyaleves Brokkolis vagdalt Burgonyafőzelék	Csontleves Nagykőrösi egytálétel	Tavaszeleves Pulykatokány Zöldséges bulgur
<b>Uzsonna</b>	Veronai felvágott, magvas zsemle, paradicsom	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Jam, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Felvágottkrémes vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. november 9-13.**  
**46. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, margarinos zsemle	Tea, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle,	Tej, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Tea, főtt tojás karikák, margarinos kenyér, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Zöldséges karfiollevés Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Gombakrémleves Csemege sertéssült Tört burgonya	Gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Daragaluskaleves Székelykáposzta	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kockasajt, korpás zsemle	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. november 16-20.**  
**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, lekváros zsemle	Tea, csemege szalámi, zsemle, tv.paprika	Kakaó, fűszeres pulykamájás, burgonyás kenyér, paradicsom	Natúr joghurt, zsemle
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Aprósült Karalábefőzelék	Paradicsomleves Párolt szelet Kukoricás rizs	Lebbencsleves Lencsefőzelék Sült kolbász	Zöldséges kelbimbóleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Húsleves Főtt csirkecomb ½ adag burgonya Gyümölcsmártás
<b>Uzsonna</b>	Sonka, margarin, kenyér, paprika	Kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Sütőtök, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. november 23-27.**  
**48. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Kefir, zsemle	Tea, húspogácsa, teljes kiőrlésű zsemle, ketchup, fejessaláta
<b>Ebéd</b>	Hamis gulyásleves Temesvári sertésszelet Copfocska tészta	Brokkolikrémleves Szezámagos csirkemáj Margarinos burgonya	Zöldséges gombaleves Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Mészárosleves Káposztás tészta	Erdei gyümölcsleves Házi rizseshús Bolgár saláta
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt, zsemle	Sonkakrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Ivólé, müzli szelet	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. november 30- december 4.**  
**49. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, Zala felvágott, margarin, korpás kenyér, paradicsom	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
<b>Ebéd</b>	Zabgaluskaleves Majorannás pulykasült Finomfőzelék	Kertészleves Kolbászos rakott burgonya Savanyú káposzta	Meggyleves Csirkemell párizsiasan Rizi-bizi Cékla saláta	Májgaluskaleves Káposztás tészta	Tarhonyaleves Sertés vagdalt Sárgaborsó főzelék
<b>Uzsonna</b>	Felvágottkrémes zsemle, uborka	Mini jam, teljes kiőrlésű zsemle	Reszelt sárgarépa, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Müzli szelet, gyümölcs	Olasz felvágott, zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!