

É T L A P

2020. november 2-6.
45. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|---------------------------------------|--|---|--|
| Tízórai | Gyümölcsös joghurt, kifli | Tea, párizsi, margarinos zsemle | Tea, sajtos sült kifli | Tea, májusi felvágott, császárszemle | Tea, főtt tojás karikák, margarin, zsemle |
| Ebéd | Zöldségleves Almával párolt sertésszelet Petrezselymes rizs | Csirke aprólékleves Grízes metélt | Zöldséges burgonyaleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva | Csontleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Almakompót | Tavaszevespüré Pulyka aprósült Sárgarépás bulgur Befőtt |
| Uzsonna | Sonka, zsemle | Felvágottkrémes kenyér | Zala felvágott, margarinos zsemle | Kockasajt, vajkrémes kifli | Mazsolás túrókrém, vágott zsemle |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 9-13.
46. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|--|---|--|
| Tízórai | Tea, sonka, margarin, zsemle | Kefir, kifli | Tea, zöldfűszeres túrókrém, zsemle | Tea, kockasajt, margarinos rozsos kenyér, | Tea, főtt tojás karikák, vajkrémes zsemle |
| Ebéd | Zöldséges karfiollevés- püré Pulyka aprósült Tökfőzelék rántva | Reszelttészta leves Csemege sertéssült Tört burgonya | Sertésraguleves Túrógombóc | Daragaluskaleves Natúr szelet Sárgarépas rizs Befőtt | Tojásleves Diétás húsos tészta Almkompót |
| Uzsonna | Zala felvágott, kenyér | Kenőmájas, kenyér | Kockasajt, kifli | Párizsi, margarin, zsemle | Ivólé, alma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 16-20.
47. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|---|---|--|--|
| Tízórai | Tea, párizsi, margarin, zsemle | Tea, kockasajt, margarinos puffancs | Tea, sonka, margarin, zsemle | Tea, Zala felvágott, burgonyás kenyér | Natúr joghurt, kifli |
| Ebéd | Zöldségleves Aprósült Brokkolifőzelékpüre | Reszeltésztaleves Párolt szelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt | Zöldséges burgonyaleves Natúrselet Tökfőzelék rántva | Grízgaluskaleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt | Húsleves Főtt csirkecomb Tört burgonya Almakompót |
| Uzsonna | Gyümölcsös túrókrém, nagy kifli | Reszelt sajt, margarinos zsemle | Felvágotkrémes teljes kiőrlésű kenyér | Tojáskrém zsemle | Sonka, margarinos kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 23-27.

48. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|---|---|---|--|
| Tízórai | Tea, párizsi, margarin, zsemle | Tea, főtt virsli, kenyér | Tea, házi túrókrém, zsemle | Kefir, hami rúd | Tea, húspogácsa, zsemle |
| Ebéd | Reszelttésztalesves Diétás húsos tészta Almakompót | Zöldségleves Natúr csirkemáj Vajas burgonya | Grízgaluskaleves Stefánia vagdalt Tökfőzelék rántva | Mészárosleves Diétás túrós tészta | Köménymagleves Diétás rizseshús Almakompót |
| Uzsonna | Kockasajt, kifli | Sonkakrémes kenyér | Sajtos percc | Párizsi, vitaminos margarin, kenyér | Túró rudi, alma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 30- december 4.
49. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|---|--|--|---|
| Tízórai | Tea, csirkemell sonka, zsemle | Tea, sajtkrémes kenyér | Joghurt, kifli | Tea, kenőmájás, kifli | Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér |
| Ebéd | Zabgaluska leves Majorannás pulykasült Finomfőzelékpüré rántva | Kertészlevespüré Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt | Grízgaluskaleves Almás csirkemell Párot rizs | Májgaluskaleves Diétás túrós tészta | Reszelttésztalesves Sertés vagdalt Brokkolifőzelék-püré |
| Uzsonna | Petrezselymes túrókrém, nagy kifli | Sonka, margarin, kifli | Reszelt sárgarépa, margarin, zsemle | Párizsi, margarin, kenyér | Zala felvágott, zsemle |

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!