

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 2-6.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, vajás briós	Tea, sajtos sült kifli	Kakaó, májusi felvágott, császárszemle, tv. paprika	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Magyaros karfiollevés Gombás sertéstokány Petrezselymes rizs	Tárkonyos sertésraguleves Káposztás kocka	Zöldséges tarhonyaleves Brokkolis vagdalt Tejfeles burgonyafőzelék	Csontleves Nagykőrösi egytálétel	Sütőtök krémleves Pulykatokány Zöldséges bulgur
Uzsonna	Veronai felvágott, magvas zsemle, paradicsom	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 9-13.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, vajás molnárka	Kefir, kifli	Tea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű bagett, paradicsom
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Gombakrémleves Csemege sertéssült Tört burgonya	Gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Daragaluskaleves Székelykáposzta	Tojásleves Bolognai spagetti
Uzsonna	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kockasajt, korpás kifli	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Sós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 16-20.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, lekváros puffancs	Tea, csemege szalámi, zsemle, tv.paprika	Kakaó, fűszeres pulykamájás, burgonyás kenyér, paradicsom	Natúr joghurt, graham kifli
Ebéd	Zöldségleves Velencei hústekercs Karlábézfőzelék	Paradicsomleves Panírozott halrudak Kukoricás rizs	Lebbencsleves Lencsefőzelék Sült kolbász	Zöldséges kelbimbóleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Húsleves Főtt sertéshús ½ adag burgonya Gyümölcsmártás
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, nagy kifli	Reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tepertőkrém teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tojáskrém teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Sütötök, vajás teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 23-27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, hot-dog	Tea, házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Kefir, hami rúd	Tea, húspogácsa, teljes kiőrlésű zsemle, ketchup, fejessaláta
Ebéd	Hamis gulyásleves Temesvári sertésszelet Copfocska tészta	Brokkolikrémleves Párolt szelet Vajas burgonya	Zöldséges gombaleves Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Mészárosleves Kakaós sütemény Sárgabarack lekvár	Erdei gyümölcsleves Házi rizseshús Bolgár saláta
Uzsonna	Kockasajt, graham kifli	Löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Sajtos pereg	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túró rudi, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 30- december 4.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, sajtkrémes korpás kenyér, paradicsom	Gabonás joghurt, Vincellér kifli	Tejeskávé, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Zabgaluskaleves Majorannás pulykasült Finomfőzelék	Kertészleves Kolbászos rakott burgonya Savanyú káposzta	Meggyleves Sertésszelet párizsiasan Rizi-bizi Cékla saláta	Májgaluskaleves Túrós tészta	Tarhonyaleves Sertés vagdalt Sárgaborsó főzelék
Uzsonna	Körözöttes nagy kifli, uborka	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Reszelt sárgarépa, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szezámós rúd, gyümölcs	Olasz felvágott, zsemle, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató