

# É T L A P

**2020. november 2-6.**

**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tej, vajás briós	Tea, sajtos sült kifli	Kakaó, májusi felvágott, császár zsemle, tv. paprika	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves Gombás sertéstokány Petrezselymes rizs	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka	Zöldséges tarhonyaleves Brokkolis vagdalt Tejfeles burgonyafőzelék	Csontleves Nagykőrösi egytálétel	Sütőtökrémleves Pulykatokány Zöldséges bulgur
<b>Uzsonna</b>	Veronai felfágott, magvas zsemle, paradicsom	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. november 9-13.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, vajás molnárka	Habos puding, kifli	Tea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű bagett, paradicsom
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Gombakrémleves Csemege sertéssült Tört burgonya	Gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Daragaluskaleves Székelykáposzta	Tojásleves Bolognai spagetti
Uzsonna	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kockasajt, korpás kifli	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Sós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. november 16-20.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, lekváros puffancs	Tea, csemege szalámi, zsemle, tv.paprika	Kakaó, fűszeres pulykamájás, burgonyás kenyér, paradicsom	Natúr joghurt, graham kifli
Ebéd	Zöldségleves Velencei hústekercs Karalábefőzelék	Paradicsomleves Panírozott halrudak Kukoricás rizs	Lebbencsleves Lencsefőzelék Sült kolbász	Zöldséges kelbimbóleves Marhapörkölt Tarhonya Csemege uborka	Húsleves Főtt csirkecomb ½ adag burgonya Gyümölcsmártás
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, nagy kifli	Reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Sütőtök, vajás teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. november 23-27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicom	Tea, hot-dog	Tea, házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Kefir, hami rúd	Tea, húspogácsa, teljes kiőrlésű zsemle, ketchup, fejessaláta
Ebéd	Hamis gulyásleves Temesvári sertésszelet Copfocskatészta	Brokkolikrémleves Szezámagos csirkemáj Vajas burgonya	Zöldséges gombaleves Stefánia vagdalt Tökfőzelék	Mészárosleves Kakaós sütemény Sárgabarack lekvár	Erdei gyümölcsleves Házi rizseshús Bolgár saláta
Uzsonna	Kockasajt, graham kifli	Löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér, přitamin paprika	Sajtos percc	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túró rudi, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2020. november 30- december 4.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, sajtkrémes korpás kenyér, paradicsom	Gabonás joghurt, Vincellér kifli	Tejeskávé, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Zabgaluskaleves Majoránás pulykasült Finomfőzelék	Kertészleves Kolbászos rakott burgonya Savanyú káposzta	Meggyleves Csirkemell párizsiasan Rizi-bizi Cékla saláta	Májgaluskaleves Túrós tészta	Tarhonyaleves Sertés vagdalt Sárgaborsófőzelék
Uzsonna	Körözöttes nagy kifli, uborka	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Reszelt sárgarépa, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szezámós rúd, gyümölcs	Olasz felvágott, zsemle, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!