

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes, Tojásmentes**

# É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2020. november 2 - 6.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Zellerkrémleves pirított gm. kenyérkocka Szárnyasrizottó Káposzta saláta	Paradicsomleves Serpényös kolbász Cékla saláta	Májgaluskaleves Töltött csirkecomb Bulgúr ½ adag párolt zöldség	Gulyásleves Darás metélt Banán	Marhaerőleves Rakott zöldbab Narancs
<b>Ebéd „B”</b>	Zellerkrémleves Frankfurti sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Paradicsomleves Csőben sült hal Mandarin	Zöldségleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Körte	Gulyásleves galuska nélkül Túrós tészta Banán	Marhaerőleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2020.november 9 -13.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldséges gombaleves Debreceni sertésszelet Párolt rizs Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Roston harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Szénégető spagetti Banán	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Alma Teljes kiőrlésű	Fahéjas szilvaleves Zúzapörkölt Tarhonya Bajor saláta	Zöldségleves Póréhagymás csirkecomb Répás rizs Csemegeuborka	Sertésraguleves Kakaós csiga Körte	Köménymagleves pirított gm. kenyérkocka Zöldborsós csireragu Párolt rizs Vegyesvágott avanyúság

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2020. november 16 - 20

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Daragaluska leves Temesvári sertéstokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Egri húsleves Almás lepény Körte	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Bolgár saláta	Rántottleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán
<b>Ebéd „B”</b>	Zöldségleves Sertéspecsenye Kelkáposztafőzelék Mandarin	Zöldborsóleves Zöldfűszeres halfilé Gombás rizs Uborka saláta	Egri húsleves Gránátos kocka Körte	Tejfölös karalábéleves Tepsis csirkecomb Bolgár saláta	Rántottleves Rakott brokkoli Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2020. november 23 – 27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldséges rizsleves Marhapörkölt Szarvacska tészta Vitamin saláta	Köménymaglevés Vadász csirkemell Párolt rizs Mandarin	Őszibarack leves Hal párizsiasan Vajasburgonya Cékla saláta	Tavaszi leves Toroskaposzta Narancs	Kertészleves Vajas pulykamell Burgonyapüré Bolgár saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Zöldséges rizsleves Főtt sertéscomb Parajmártás ½ adag sós burgonya Körte	Tojásleves Lasagne Mandarin	Őszibarack leves Sült csirkecomb Vajasburgonya Cékla saláta	Galuskaleves Szatmári rakottburgonya Narancs	Kertészleves Csőbensült karfiol Vajas pulykamell Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2020. november 30 – december 4.**

**49. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Tavaszeleves Erdélyi rakottkáposzta Banán	Lencsegulyás Gombás-tejszínes spagetti Alma	Zöldségleves Párolt szelet Törtburgonya Céklasaláta	Fokhagymakrémleves Provanszi csirkemáj Petrezselymes rizs Csemegeuborka	Csontleves Mészáros tokány Galuska Káposzta saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Magyaros burgonyaleves Lecsós sertés szelet Tarhonya Vegyesvágott	Lencsegulyás Lekváros derelye Alma	Reszelt tésztaleves Halfasírt Fehérbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Fokhagymakrémleves pirított gm. kenyérkocka Szerpenyős virsli Bolgár saláta	Csontleves Rakott karfiol Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató